

طرق بسيطة لبناء صداقات قوية

بالتأكيد، يجب أن تكون العلاقة مع شريك حياتك التركيز الأساسي، ولكنها لا تستطيع، ولا يجب أن تكون العلاقة الوحيدة في حياتك.

إقامة صداقات دائمة ومحبة تستغرق وقتاً وجهداً. ومع ذلك، الاستثمار في الأصدقاء شيء مهم للغاية، في جميع الأوقات الجيدة والسيئة. فيما يلي بعض الطرق لإنشاء صداقات دائمة:

كن نفسك. أعظم هدية يمكنك أن تعطيها للآخرين هي أن تكون نفسك الحقيقي. لذلك، ارمي قناعك وكن شخصاً أصيلاً.

كن لطيفاً. عليك أن تكون صديقاً لتحصل على صديق.

كن معطاء. ماذا يمكن أن تقوم به لجعل حياة الشخص الآخر حياة أفضل؟ كن مشجعاً. الكلمات الرقيقة هي مفتاح للوصول إلى قلب الآخرين. انشرها بحرية.

كن مثيراً للإعجاب. ثقّف نفسك لكي يكون لديك شيء لتقاسمه مع الآخرين. اقرأ. سافر. تعلم.

كن مخلصاً. في السراء والضراء، كن مخلصاً لصديقك. من أفضل اللحظات إلى أسوأ حالاتها، تواجد إلى جانب صديقك.

كن مثرياً. الصديق الحقيقي يضيف قيمة للآخرين من خلال امتلاكه حياة ذات قيمة.

كن متفهماً. اسعِ أولاً إلى فهم صديقك. ثم يمكنك مساعدته على فهمك أنت.

كن صريحاً. إذا نشأ سوء تفاهم، عالجه وجهاً لوجه مع صدق وصراحة لطيفة. لا تسمح للمشاكل أن تتفاقم وتضر بالصداقة.

كن قبولاً. فقط لأن أحدهم يختلف عنك لا يعني أنه لا يمكن إيجاد مفهوم مشترك لبناء علاقات صداقة متميزة.

كن مرناً. حياة الناس فيها مد وجزر. وكذلك الحال بالنسبة إلى الصداقات. ليست مشكلة أن يكون هناك درجة تغيير في التقارب مع أصدقائك.

كن متاحاً . حياتنا المشغولة تجعل الوقت سلعة ثمينة للغاية . ضع جدول زمني منتظم مع أصدقائك وابقى على اتصال معهم عن طريق مكالمات البريد الإلكتروني أو الهاتف.

كن مصغياً . اصغي جيداً لصديقك.

كن مرحاً . كلما شاركت المرح مع الآخرين، كلما شعرت بالمزيد من المتعة .

كن ايجابياً . الناس يحبون أن يتواجدوا حول الأشخاص الذين يجعلوهم يشعرون بالفرح والإيجابية، وليس الأشخاص الذين يمضون وقتهم مع النفسية السلبية السامة .

كن مقدراً . أخبر أصدقاءك مقدار معزتهم عندك . التأكيد اللفظي بين الحين والآخر لمشاعرك شيء مفيد للغاية .

كن محترماً . من الطبيعي أن صديقك وأنت لا تشاركان السياسة أو المشاعر نفسها .احترم هذه الاختلافات .