

طبخة عربية تغني سلمى حايك عن البوتوكوس

جميعنا يبحث عن سر رشاقة النجوم ونضارة بشرتهم وعلى الرغم من أن الممثلة المكسيكية سلمى حايك تخطى عمرها الخمسين عاما، إلا أنها ما زالت تتمتع بالشباب الدائم.

وفي هذا السياق، كشفت حايك سر شبابها الدائم، مؤكدة أنه يكمن في أكلة عربية يعرفها الكثير.

وقالت أن سر جمالها يكمن في "شوربة الكوارع"، تغنيها عن اللجوء لحقن البوتوكوس.

وأضافت أن شوربة الكوارع التي يتم تحضيرها من العظام والنخاع غنية بالجلاتين والدهون ويحتوي على النخاع، مشيرة أنه مهم للاحتفاظ بالشباب. وقالت "لقد أغواني هذا الطعام عن استخدام البوتوكوس".