

شراب القهوة للتنحيف وتصغير مقاس الخصر قبل الزفاف

تعمل العروس على العناية بجمالها من ناحية الشعر والبشرة والأسنان قبل فترة من موعد الزفاف كما انها تحرص على المحافظة على رشاققتها والتخلص من الوزن الزائد والدهون.

فهل اقتررب موعد عرسك وما زلت تعانيين من بعض الكيلوغرامات الزائدة والدهون المتراكمة عند منطقة البطن والخصر؟ لا تشعري بالإحباط، فالحل السحري موجود لدينا، وهو شراب ديتوكس القهوة.

يساعد شراب القهوة على استعادة الرشاقة ، تصغير مقاس الخصر ، خسارة الوزن والتخلص من الدهون المتراكمة حول الخصر والبطن ، قبل موعد الزفاف. وعليك الإلتزام بشرب هذا الشراب يوميا في الصباح قبل فترة 4 أسابيع من اليوم الكبير.

مكونات شراب القهوة للتنحيف:

- 1 حبة موز
- 1 كوب من حليب اللوز
- 1 كوب من القهوة
- 1 ملعقة صغيرة من السكر البني
- مكعبات ثلج
- مستخرج الفانيليا
- 1 ملعقة صغيرة من القرفة

طريقة التحضير والإستخدام:

1. يخفق الثلج مع حليب اللوز في الخلاط الكهربائي ثم تضاف القهوة والسكر البني والموزة والفانيليا والقرفة لمدة دقيقتين للحصول على شراب.
2. تناولي كوب من شراب القهوة كل يوم في الصباح وذلك قبل فترة أسابيع من موعد حفل الوفاف. وستلاحظي بفرق ملحوظ وستذهلك النتيجة .