

# شاركى أطفالك هذه النشاطات المرحة

قد يكون من الصعب إيجاد الطرق المناسبة لدمج أطفالنا في نشاطات اليومية، خاصة أنها غير ملائمة لأعمارهم، في معظم الأوقات. لذلك لا بد من مشاركتهم نشاطاتهم أو نشاطات سهلة يمكنهم القيام بها دون تعريضهم للخطر او الحاق الضرر بأي جزء من المنزل.

## ▪ تحضير قالب حلوى

يحبّ الأطفال الحلوى كثيراً، فمن الجيّد تعليمهم أو إعطاهم فكرة عن كيفية تحضيره. ضع القواعد في البداية، واضح لهم ما هي الأمور التي لا يمكنهم القيام بها، كاستخدام الأشياء الحادة او الاقتراب من الفرن الساخن. أطلب منهم القيام من الأمور السهلة، وعلمهم في حال قاموا بأي خطأ. قم بتهنئتهم عند انتهائهم، وتأكد من ان تريهم أن هذا القالب لم ينجح لو لا جهودهم. عند الانتهاء، تذوقا القالب معاً لتظهر لهم أنك أعجبت بعملهم. هذه الطريقة تزيد ثقتهم بأنفسهم، تقرّ بهم منكم وتجعلهم يحبونكم ويثقون بكم أكثر.

## ▪ التخييم في الخارج مع العائلة

ليس من الضروري ان تذهبو برحلة تخييم، ولكنكم يمكنك نصب خيمة صغيرة على الشرفة او في الحديقة خلال الليالي الدافئة. أشركوهم بعملية التحضير، واطلبوا منهم أن يفكّروا بنشاطات يمكن القيام بها. أخبروهم الحكايات قبل النوم، ويمكنكم ان تتذكروا معهم رحلات التخييم من طفولتكم. اجعلوا هذه الليلة مميزة جداً عندهم، واشركوا جميع أفراد العائلة اللذين يسكنون في المنزل. يمكنكم ان تعيدوهم الى فراشهم عندما يغفوون في حال كان الجو غير ملائم تماماً للنوم خارجاً .

## ▪ نظموا حفلة في المنزل

ليس من الضروري ان تدعوا أحد، بل يمكنكم ان تكونوا انتم وأولادكم فقط. يمكن ان تكون هذه الحفلة تنكزية، كما يمكنكم ان تتأثقوا وكأنكم ستخرجون الى حفلة. ضعوا بعضاً من أغانيهم المفضلة وأرقصوا معهم كأن المنزل يمتلئ بالمعازيم. حضروا القليل من المقبلات او الحلويات التي ستفرحهم وتجعل سهرتهم أكثر حقيقةً .

- شاهدوا فيلماً سويّاً واسئلوا اسئلة
- العبوا لعبة (مونوبولي)