سيلينا غوميز: ثقتي أصيبت برصاصة

أعلنت نجمة موسيقى البوب سيلينا غوميز أنها ألغت جولة غنائية كانت ستأخذها إلى عدة دول العام الماضي ولجأت للعلاج النفسي بعد أن عانت من الاكتئاب والقلق وأضافت أن ثقتها بنفسها "أصيبت برصاصة".

وأضافت غوميز (24 عاما)، ولديها أكثر من 113 مليون متابع على موقع إنستغرام أن الهوس بوسائل التواصل الاجتماعي أصابها بالرعب وأنها حذفت تطبيق إنستغرام من على هاتفها.

وقالت إنها فقدت صوابها بمجرد أن أصبحت الشخصية صاحبة أكبر عدد من المتابعين على إنستغرام، مضيفة "أصبح يستنزفني، كنت أستيقظ وأنام عليه، كنت مدمنة له."

وتصدرت جوميز، عناوين الأخبار في أغسطس الماضي عندما ألغت فجأة جولتها العالمية التي حملت اسم "ريفايفل"، قائلة إنها بحاجة لإجازة للعلاج من نوبات الهلع والاكتئاب.

وأردفت "أصيبت ثقتي بنفسي برصاصة، وكنت مكتئبة وبدأت أعاني نوبات هلع قبل الصعود إلى المسرح أو بعد مغادرته مباشرة."