

سيروم الوجه مقابل مرطب الوجه ما هو الفرق؟

تساعد السيرومات ومرطبات البشرة بطرق مختلفة. في بعض الأحيان يكون المصل وحده كافياً لما تحتاجه بشرتك ، وفي أحيان أخرى سوف تجد أنك تحتاج إلى سيروم ومرطب. السيرومات هي أرق وأخف من المرطبات ولديها مجموعة كبيرة ومتنوعة من الوظائف. عادة ، تحتوي السيرومات على مكونات نشطة تريد اختراقها بأعمق قدر ممكن لبشرتك. لهذا السبب ، يجب عليك دائماً وضع سيروم على بشرتك مباشرة بعد التنظيف أو التنغيم وقبل مرطباتك وأشعة الشمس.

يمكن استخدام السيرومات في الصباح والليل. لا تحل محل المرطب ولكن يمكن أن تعزز من الآثار المرطبة للمرطب الخاص بك.

تستخدم السيرومات لمعالجة مجموعة متنوعة من مشاكل العناية بالبشرة. على سبيل المثال ، هناك السيرومات المضادة للشيخوخة ، السيرومات لإشراق الجلد ، السيرومات للوقاية من حب الشباب. تميل السيرومات إلى أن تكون أكثر تكلفة من غيرها من منتجات العناية بالبشرة.

المرطبات هي أكثر سمكا وكريما من السيرومات. أنها تهدف إلى ترطيب الجلد ومنع فقدان المياه. بعض المرطبات أضافت مكونات مضادة للشيخوخة ، لذا فهي تقوم بواجب مضاعف لبشرتك. ولكن لكي تعالج مشكلة صعبة للعناية بالبشرة ، مثل ضرر الشمس ، ستحتاج إلى دمج مرطبك مع سيروم جيد.

سيروم عليك تجربتها

أوريجينز يقدم مصل مضاد للشيخوخة يساعد على تقليل ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد. إنه غالٍ نسبياً ، لكن الزجاجة الصغيرة تدوم لفترة طويلة وستبقي بشرتك رطبة بشكل جيد ، إلى جانب توفير فوائد مضادة للشيخوخة.

إذا كنت تبحث عن مصل بشرة أكثر إشراقاً ، فننصحك بالبحث عن مصل "إنفيدا إنفيريمينتم" (Aveda Enbrightenment Serum). يحتوي هذا المصل على مستخلص التوت للمساعدة على تفتيح مظهر البقع الداكنة والكشف عن بشرة متدنية اللون.



هناك أيضا مجموعة متنوعة من الأمصال الوقائية حب الشباب في السوق اليوم. نوصي بالاطلاع على مصل ماريو باديسكو لمكافحة حب الشباب.

هذا المصل هو عبارة عن هلام يعتمد على حمض الساليسيليك ، حيث يمكنك وضعه مباشرة على المناطق المعرضة لحب الشباب من وجهك لإزالة البثور الموجودة ومنع تكوين خلايا جديدة.

المرطبات التي يجب ان تجربها

المرطب له جزيئات أكبر من المصل. وهذا يعني أن المرطب لن يخترق البشرة بعمق مثل المصل.

إذا كنت تبحث عن مرطب يومي ، فنحن نوصيك بالبحث عن Ahava Essential Day Lotion. مصنوع لجميع أنواع البشرة ويوفر ترطيب طوال اليوم للبشرة بالإضافة إلى SPF 15 لحماية بشرتك من أشعة الشمس الضارة.

تحقق من مرطب Juice Beauty Stem Cellular Anti-Wrinkle Moisturizer إذا كنت تبحث عن الحد من ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد أثناء ترطيب البشرة. يرصد هذا مرطب مع المكونات الغنية المضادة للأكسدة ومثالية لجميع أنواع البشرة.



إذا كان اهتمامك بالبشرة الدهنية والبشرة المعرضة للكسر ، ننصحك بتجريب مرطبات البشرة الخالية من الزيوت والمرطبة يوميا من La Roche-Posay Toleriane Fluide Skin Skin. تمت صياغته لتقليل الدهون الزائدة على البشرة ويقلل أيضًا من ظهور المسام الكبيرة في حين يهدئ الجلد.

الخلاصة:

إذا كان لديك مشكلة في بشرتك ترغب في تحسينها ، مثل البقع الداكنة أو العلامات المبكرة لشيخوخة الجلد ، فإن إضافة مصل إلى روتين العناية اليومية بالبشرة يمكن أن يساعد في تحسين مظهر بشرتك. أيضا ، إذا كانت بشرتك دهنية جدا ، يمكن أن يعطيك المصل كمية كافية من الماء لن تحتاج حتى إلى مرطب.

انتبهى الى خياراتك وتأكدى من ان تستخدمى ما يناسب بشرتك!