

سلطة الغرايب فروت والأفوكادو للشّاء !

المكوّنات:

- 2 ملاعق كبيرة من خل النبيذ الأبيض
- 1 ملعقة صغيرة من خردل الديجون
- $\frac{1}{2}$ ملعقة صغيرة من الملح
- $\frac{1}{4}$ ملعقة صغيرة طازجة من الفلفل الأسود المطحون
- 2 جريب فروت وردي متوسط
- 2 أفوكادو ناضجة، مقشرة، حرض، ومقطعة
- 1 شمر صغير لمبة، مقطعة إلى شرائح رقيقة
- 2 أوقية منالأرجولا

طريقة التحضير:

ضع الخل والخردل والملح والفلفل في وعاء كبير واخفق حتى يمزجوا جيداً

قطّع الجريب فروت: شرّح آخر الفاكهة، واستخدم سكين حاد لإزالة القشرة والجزء الأبيض، من الأعلى إلى الأسفل. قطع بين الأغشية لإزالة شرائح من الفاكهة وإضافتها إلى وعاء الصلصة الذي حضّرته.

اضف الأفوكادو، الشمر، والجرجير إلى وعاء، وأضف الصلصة بشكل متساوٍ.