سلطة الشمندر والسلطعون

المكوّنات:

- شمندر
- ذرة مسلوقة نصف كوب
- خس أيسبرغ 1
- سلطعون مفتت إلى شرائح رفيعة

مكوّنات الصلصة:

- عصير ليمون حامض – ربع كوب
- زيت زيتون – ربع كوب
- خردل – ملعقتان صغيرتان
- فلفل أبيض – رشّة
- ملح – رشّة

طريقة التحضير:

- أسلقي الشمندر في ماء مغلي حتى ينضج جيداً، ومن ثم صفّيه واتركيه ليبرد جيداً.
- قشّري الشمندر وقطّعيه إلى قطع متوسطة.
- قطّعي الخسّ وضعيه في وعاء التقديم، اضيفي فوقه الشمندر، الذرة والسلطعون.
- لتحضير الصلصة، أخلطي كلّ المكوّنات في وعاء صغير.
- أسكبي الصلصة على السلطة وقدّميها.

الف صحة!