

سر الحصول على شعر ناعم وحريري^٣

هل ترغبين بالحصول على خصلات شعر حريريّة الملمس وناعمة لتزيدكِ أنوثةً وجاذبيةً؟ فهذه الأمنية ليست بعيدة المنال وأصبح بإمكانكِ تحقيقكِ هذا الحلم من خلال تطبيق وصفة الكراميل على شعرك والتي ستمنحك شعر ناعم الملمس وحريريّ^٣ إن واطبتِ على تطبيقها كما أن الوصفة التالية تساعدك على الحصول على شعر أكثر لمعية ومغذّي وعلى نعومة طويلة الأمد وهي مثالية لصاحبة الشعر الجاف وحيث ترطب الشعر من أعماقه.

لتحضير هذا القناع أنت بحاجة الى 6 ملاعق كبيرة من كل من العسل وزيت الزيتون و3 ملاعق من دبس الخروب وملعقة كبيرة من كل من خل التفاح ونشاء الذرة و2 حبة موز و6 ملاعق من الماء.

وتتطلب طريقة تحضير هذا الماسك هرس الموزتين جيداً ثم وضعهما بالخلاط الكهربائي ثم إضافة كافة المكونات الباقية إلا الماء وخلط المكونات جيداً للحصول على مزيج متجانس ومن بعدها إضافة الماء بالتدريج وخفق الخليط لحوالي 30 ثانية إضافية. بعد القيام بهذه الخطوات عليك تسخين المزيج على نار متوسطة مع التحريك المستمر ليصبح المزيج متماسك ومتجانس وفي حال أصبح المزيج سميك جداً يمكنك إضافة القليل من الماء.

والآن أصبح بإمكانكِ تطبيق المزيج على شعرك ثم وضع قبعة بلاستيكية وتركه لحوالي ساعتين ثم قومي بغسل شعرك جيداً بالشامبو والماء كالمعتاد. تعد هذه الوصفة غنية بالبروتينات الموجودة بالموز والدبس والتي تغذي الشعر وترطبه من أطرافه حتى جذوره بفضل العسل وتنعم خصلات الشعر بفضل زيت الزيتون وتضيف اللمعان بفضل خل التفاح.

يمكنك تكرار هذه العملية مرة في الشهر لأن مفعولها يدوم لحوالي شهر تقريباً وبالنسبة لصاحبة الشعر الجاف فيمكنكِ إستعمالها مرة كل أسبوعين.