

سر التصرف مع الصديقة الخبيثة

تميل الفتيات الى تكوين العلاقات الاجتماعية والصدقات بكثرة وتتعلق الشابة بصديقتها المقربة كثيراً وتتشاركان كافة مراحل الحياة سوياً . فمن منا ليس لديها صديقة أو عدة صديقات؟ ومن منا لم تتعرض الى غدر أو خيانة أو عمل سيء من قبل صديقة مقربة؟

لذلك يجب على كل فتاة انتقاء من سوف ترافق لكي تكون هذه الصديقة جيدة ومثالية لها وتقدم لها الدعم والمساعدة في كافة أوقات الحاجة، فإذا اخترت صديقة سيئة سوف تعاني من الكثير من المشاكل وستكون علاقة الصداقة بينكما فاشلة. من الممكن أن تعاني من علاقة مع صديقة خبيثة، تلك التي تتكلم بالسوء عن الآخرين أمامك ثم تتكلم بالسوء عنك أمام الآخرين وتميل الى افتعال الفتن والمشاكل بين الأصدقاء لكي تبقى هي الوحيدة الراححة في العلاقة وتستمتع بنقل الأحاديث الكاذبة بين الأشخاص.

تعرفي معنا على أسلوب التعامل مع هذه الصديقة كي تجعلها تبتعد عنك:

راقبي ألفاظك: عليك مراقبة حديثك وألفاظك حتى تتكلمين معها ولا تتكلمي عن أي أحد ولا تكثري الكلام معها حتى.

كوني موضوعية: عندما تكون هذه الصديقة موجودة لا تتطرقين معها الى أي حوار وتعاملي معها بكل موضوعية ولا تتركين لها مجال باستدراجك بالحديث واذ حاولت التكلم عن شخص ما ضعي حداً للحديث على الفور.

اضبطي ردة فعلك: يجب ان تتعاملي مع هذه الصديقة بطريقة ناضجة ومهما ضايقتك حديثها فلا تبدي أي ردة فعل تجاه الموضوع بل سيطري على أعصابك وكلامك وردة فعلك وانهي الحوار معها على الفور لكي لا تبدي لها انك مغتابة، بهذه الطريقة أنت الراححة.

الترمي الصمت: عند التواجد في المجتمع برفقة هذه الصديقة حاولي الالتزام بالصمت ولا تبدي أي حوار معها لكي لا تقترفي أي خطأ في الكلام عن الآخرين.

لا تجلسي معها بمفردك: ابتعدي قدر المستطاع عن هذه الصديقة وحاولي التواجد برفقتها برفقة صديق آخر لكي لا يوجد حديث جدي بينكما فقط ولا تتمكن من الانفراد بك.