

زيوت طبيعية ضرورية لجمال العروس

ان تحضير العروس لليوم الكبير يتطلب الوقت والإلتزام والعناية قبل فترة من الزفاف، فالعادات الجمالية الضرورية لإطلالة مثالية وخالية من الشوائب تتطلب مجهود وعناية على الأقل قبل عدة أسابيع وخصوصاً أن خلال الفترة التحضيرية للزفاف يزيد التعب والإرهاق والتوتر بسبب التحضيرات المكثفة وهذا الأمر يؤثر على جمال العروس.

يوجد عدد من الزيوت الطبيعية الضرورية للإهتمام بجمال العروس والتي ستزيد من إشراقك وجمالك والتي يجب استخدامها قبل أسابيع من اليوم المنتظر. تعرفي أيتها العروس المتألقة على هذه الزيوت ومنافعها:

زيت النعناع: لشفاه ممتلئتين وجذابتين الحل المثالي الطبيعي هو زيت النعناع، الذي يسرع عملية تدفق الدم في الشفاه ما يؤدي الى انتفاخهما وتكبيرهما طبيعياً. دلكي شفاهك بهذا الزيت عدة مرات في اليوم.

زيت السمسم: الحل المثالي لتبييض أسنان العروس طبيعياً هو زيت السمسم بما أنه يحتوي على مضادات حيوية تعمل على تنظيف الأسنان من كافة الأوساخ وتبييضها. يجب ان تغسلي فمك وأسنانك بهذا الزيت وتركه داخل فمك لمدة 15 دقيقة، كرري هذه العملية يومياً كل صباح ولمدة أسبوع لكي تحسلي على النتيجة المرغوبة.

زيت جوز الهند: للحصول على شعر صحي ولامع يوم الزفاف فإن زيت جوز الهند هو سبيلك المثالي. يجب أن تدهني القليل من هذا الزيت على شعرك في اليوم قبل الزفاف أو قبل تصفيف الشعر يوم العرس لترطيب الشعر وحمايته وتغذيته وإضافة اللمعان والحيوية اليه في اليوم المنتظر.

زيت الليمون: ان زيت الليمون ضروري للحصول على بشرة نضرة ومشرقة ويزيل كل الشوائب من البشرة ويغذيها ويجعلها ناعمة ومشدودة ويخفف التجاعيد ويخلصها من السموم ويزيل الجلد الميت ويجدد الخلايا لأنه غني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة لذلك هو أساسي للحصول على إطلالة جمالية مثالية يوم الزفاف.

زيت اللوز: زيت اللوز هو سر القضاء على انتفاخ العينين والتهالـات السوداء. يعمل زيت اللوز على ترطيب البشرة وتعويض ما ينقصها من مياه بالتالي يقضي على مشكلة انتفاخ العينين ويزيل التعب من حول العينين. بما أن انشغالات العروس العديدة قبل العرس تؤدي الى ظهور علامات التعب على وجهها لذلك من الضروري تدليك منطقة العينين بهذا اللوز يومياً وقبل أسبوعين من اليوم الكبير.