زيت جوز الهند للعناية بالشعر

يستخدم زيت جوز الهند في العديد من المستحضرات ولديه العديد من الاستعمالات الجمالية بالنسبة للبشرة والشعر ويعمل بشكل خاص على تحسين صحة الإنسان.

يتميز زيت جوز الهند بفوائده الصحية العديدة، ويمكن إضافتة الى الطهي، ويعمل على تعزيز جهاز المناعة ويخفض نسبة الكولسترول السيء في الدم وينظم السكر في الدم ويحسن عملية الهضم ويحارب مرض الزهايمر والعديد غيرها.

ويحتوي زيت جوز الهند على العديد من العناصر الغذائية والفيتامينات لذلك يستخدم في العادات الجمالية للبشرة والشعر، وتتعدد فوائد زيت جوز الهند بالنسبة للشعر ويساعد على الحفاظ على صحته ولمعانه ويجعله أكثر قوة كما يعمل على اطالة الشعر ويغذي بصلات الشعر ويمنع تقصف أطرافه بالاضافة الى انه يعمل على ترطيبه.

خلطات طبيعية من زيت جوز الهند للعناية بالشعر

خلطة زيت جوز الهند مع الكاري: يجب مزج كوب صغير من زيت جوز الهند مع ملعقة كبيرة من بودرة الكاري ثم تطبيق هذه الخلطة على الشعر لمدة 15 دقيقة.

خلطة زيت جوز الهند مع زيت الزيتون: يجب خلط ¼ كوب من زيت جوز الهند مع زيت الزيتون ثم تطبيق هذه الخلطة على الشعر من جذوره حتى أطرافه وتركه لمدة ساعة. ينصح بتكرير هذه العملية مرتين في الأسبوع.

خلطة زيت جوز الهند وعصير الليمون: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج نصف كوب من زيت جوز الهند مع نصف كوب من عصير الليمون ثم وضع هذه الخلطة في الثلاجة لمدة ساعتين ومن بعدها تطبيقها على الشعر تركها لمدة ساعة قبل الاستحمام بالشامبو والماء الدافئ.

زيت جوز الهند: يمكنك تطبيق زيت جوز الهند من الجذور حتى أطراف الشعر وتركه لمدة نصف ساعة. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.

خلطة زيت جوز الهند مع العسل: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج 8 ملاعق من زيت جوز الهند مع ملعقتين صغيرتين من العسل وزيت الزيتون. يطبق هذا القناع على الشعر لمدة ساعة قبل الاستحمام. طبقي هذا

العلاج مرة في الأسبوع.