

زيت الورد، الحل المثالي لتنقية و تبييض الوجه

يعتبر زيت الورد عنصر جمالي اساسي لتبنيض وتفتيح لون البشرة والقضاء على اثار الحروق الناجمة عن اشعة الشمس الضارة والقضاء على البقع الداكنة في الوجه، انه الحل الأمثل لتفتيح وتوحيد لون البشرة والحصول على وجه مشرق وحيوي.

من جهة أخرى، يعمل زيت الورد على تجديد خلايا البشرة وينحها البرودة ويرطبها ويضفي اليها النضاره والاشراق ويقضي على التصبغات والشوائب في الوجه بما انه يعمل على تنظيف المسام كما يقضي على الهالات السوداء والحبوب والرؤوس السوداء وبالاضافه الى ذلك انه يصلح كواقي للشمس.

لذلك نقدم لك عزيزتي أهم الخلطات الطبيعية والسهلة من زيت الورد لكي تنعمي ببشرة مشرقة وخالية من الشوائب:

زيت الورد: ادھنی وجهك بزيت الورد بواسطة قطعة قطن يومياً قبل النوم ثم اغسلی وجهك في الصباح الباكر. كرري هذه العملية حتى تحصلين على النتيجة المرغوبة.

كريم زيت الورد: لتحضير هذا الكريم المرطب والمبيض عليك خلط ملعقة كبيرة من زيت الورد في كوب من الماء وكمية مناسبة من كريم البشرة المرطب ثم تطبيق هذا الكريم على الوجه مع التركيز على المناطق الداكنة. طبقي هذا الكريم يومياً للحصول على نتيجة مذهلة في وقت قصير.

قناع زيت الورد مع الشوفان واللبن: لتحضير هذا القناع يجب مزج ملعقة كبيرة من زيت الورد مع 2 ملعقة كبيرة من الشوفان و3 ملاعق من اللبن وملعقة صغيرة من الخميرة و½ ملعقة عسل لصاحبة البشرة الجافة أو ½ ملعقة عصير الليمون لصاحبة البشرة الدهنية. تطبق هذه الوصفة على الوجه والعنق وتترك لمدة 20 دقيقة ثم يغسل الوجه بالماء الفاتر والماء البارد. كرري هذا القناع ثلاث مرات في الأسبوع.

خلطة زيت الورد مع الحليب: عليك خلط ملعقة من زيت الورد مع ملعقة من الحليب في كمية مناسبة من ماء الورد ثم تطبيق هذه الخلطة على البشرة مع التركيز على المناطق الداكنة وتركها لمدة 15 دقيقة ثم

يغسل الوجه بالماء الفاتر والصابون. كرري هذه العملية ثلاث مرات في الأسبوع.