زيت السمسم، سر البشرة النضرة والشعر الصحي

يعتبر زيت السمس من أشهر الزيوت الطبيعية المستخدمة بكثرة ومتداولة للعناية بالبشرة والشعر بما يتمتع من منافع جمالية سحرية. أثبت زيت السمسم فعاليته في مجال التجميل بشكل كبير ويمكن إستخدامه بطريقة منتظمة للحصول على شعر صحي وقوي وعلى بشرة خالية من الشوائب.

تعرفي على منافع زيت السمسم الجمالية للشعر:

- يمنع زيت السمسم تساقط الشعر ويساعد على تقويته من الجذور.
- يعالج تلف الشعر وتكسر أطرفاه ويغذي فروة الرأس بعمق والجذور لأنه سريع الإمتصاص.
- يزيد زيت السمسم من لمعان الشعر ويضفي إليه الرونق والحيوي في حال تم استعماله بشكل منتظم.
- يساعد على إنبات الشعر ويمنع تلف أطراف الشعر وتكسرها. للحصول على هذه النتيجة الممتازة ينصح تدليك فروة الرأس بهذا الزيت الدافئ.
- يخفف زيت السمسم من إجهاد وتعب فروة الرأس لأنه عنصر يحتوي على نسبة عالية من الخصائص المهدئة.
- يرطب الشعر بطريقة ممتازة. لتحضير ماسك من زيت السمسم يمكن خلطه مع كريم للشعر وتطبيقه على الشعر وتركه طوال اليوم ثم غسل الشعر جيدًا كالمعتاد.
- يعالج هذا الزيت جفاف فروة الرأس لذلك يقضي على مشكلة القشرة.
- يحمي زيت السمسم الشعر من أشعة الشمس المضرة فوق البنفسجية لذا يقلل من فرص تلف الشعر.
- ينعّم الشعر ويضفي اليه المرونة والصحة كما يخفف ظهور الشيب في عمر مبكر.

اليك فوائد زيت السمسم العديدة للبشرة:

- يقضي على الكثير من الأمراض الجلدية مثل الأكزيا والثعلبة والصدفية.
- يسرع زيت السمسم إلتئام الجروح.
- يشفي حروق البشرة ويزيل أثارها.

- يقضي زيت السمسم على الجراثيم والبكتيريا التي تسبب الإلتهابات.
- يعمل على تجديد خلايا البشرة ويخفف علامات الشيخوخة لأنه زيت غني بمضادات الأكسدة.
- يحمي البشرة من أشعة الشمس فوق البنفسجية المضرة.
- يخفف حدوث تشققات الحمل.
- يرطب زيت السمسم منطقة الأكواع والركب.
- يقضي على التجاعيد تحت العينين ويزيل الهلات السوداء.