

رجالاً متزوجين يكشفون أسرار الزواج السعيد!

في حين أنه من الصحيح أن بعض النساء يشعرن براحة أكبر من الرجال عندما يتعلق الأمر بالحديث عما يجعل زواجهن ناجحاً ، فهذا لا يعني أن الكثير من الرجال ليس لديهم رأي خاص بهم حول هذا الموضوع.

لذلك سألنا بعض الرجال عن هذا الموضوع وهذا ما كشفوه:

1. تجادلا لتفهما بعض ، وليس للفوز.

عندما تتجادل مع شريكك ، فإن الهدف ليس كسب الحجة. الهدف هو حل مشكلة.



2. كونا كاملين كأفراد.

أقوى العلاقات تأتي من شخصين قويين وسعداء يجتمعان معاً ، وليس شخصين محطمين يعتمدان على بعضهما البعض من أجل السعادة.

3. الإبداع هو المفتاح.

كن مبدعاً. يمكن لأي أحق أن يلقي بنفسه على زوجته ويعبدها. هذا لا يعني شيئاً. بدلاً من ذلك ، استخدم إبداعك لإيجاد طرق جديدة لجعل حياتها أفضل بطرق لم تكن تفكر بها. أمثلة: تواجه زوجتي صعوبة في النوم بسبب سباقاتها الذهنية. لديّ معرفة موسوعية بألعاب الكمبيوتر القديمة. لذلك في كل ليلة عندما نذهب إلى الفراش ، ألعب ألعاب فيديو قديمة ومتكررة قليلاً أثناء مشاهدتها. الألعاب التي أختارها هي فقط مملة بما فيه الكفاية بحيث أنها تغفو.

4. اجعل الآخر أولويتك.

هذا هو الشيء الوحيد الذي تعلمته من زواج والدي لمدة 34 عاماً. لم يجعلنا أولادهما أبداً أولوية على علاقتهما. يأتي الزواج أولاً. دائماً.

5. اترك الأناية.

تذكر دائماً أن ما تفعله يجب أن يكون لتعزيز الزواج وشاركتهما ،

وليس بالضرورة لنفسك. قد يعني ذلك عدم انفاق المال على نفسك ، أو الانتقال عبر البلاد لتحصل زوجتك على وظيفة ، أو اختيار موقع جديد بحيث يسهل على شخص واحد التنقل.

6. ادعما بعضكما بعضاً

أعطها مداخلاتك ، حاول أن تعطيها نصيحتك ، حتى عندما تكون مخطئة. ولكن مهما جرى تأكد أنك تقف بجانبها حتى لو كان ذلك سيؤدي الى قيامها بالمزيد من الأخطاء.

7. اطهيا الطعام لبعضها البعض.

تعلم الطبخ. الأمر ليس بهذه الصعوبة ، يمكنك الاستمتاع به ، وستجعلك أشياء قليلة أكثر سعادة من زوجتك وتطلب منك تقديم وجبة عشاء واحدة تحبها.



8. أكد التزامك بانتظام.

خلال الأوقات العصيبة ، وستحصل عليها ، عليك أن توافق على أنك في هذا الشيء على المدى الطويل وأنت تتوقع تماماً التمسك بها والوصول إلى الجولة التالية من الأوقات الجيدة. قلها بصوت عالي. اجعله معروفاً.

9. تحققاً في بعضكما البعض كل يوم.

عندما يصل الجميع إلى المنزل في نهاية اليوم ، اسأل " كيف كان يومك؟ "دعهم ينفسون. عند الانتهاء ، يجب أن يعرف الآخر أنه حان الوقت أن يسألك الأمر نفسه ، حتى تتمكن من التنفس. افعل هذا دون أن تفشل.

10. دعها تنفس فقط من أجل التنفيس.

عندما تتحدث النساء عن مشكلة يواجهونها ، لا تقترح إصلاحات في البداية. مجرد السماح لهن تنفيس ، ويأتي وقت الاقتراح في وقت لاحق. يحب الرجال إصلاح الأشياء وعدم مناقشة المشاكل مع الرجال ما لم يطلبوا النصيحة. تريد النساء التعاطف والصلابة أولاً ، ثم يرغبن في مناقشة الحلول.

11. ابق مخلصاً.

لا تخن أبداً ، درب دماغك على إيقاف الجذب إلى الآخرين ولا تضع نفسك في موقف يسمح لك بالانزلاق. لا تقترب حتى من مغازلة أشخاص آخرين. إذا خرجت لتناول الغداء مع صديق من الجنس الآخر ، أخبر زوجتك مقدماً ، ذلك لا يعني ان تطلب الإذن ولكن لإظهار الاحترام. لا تكذب بشأن ما تفعله.

