

دليل لأعراض التسنين

متى ستبدأ أسنان طفلك الأولى بالظهور؟ معظم الأطفال يحصلون على الأسنان الأولى في حوالي ٦ أشهر من العمر، ولكن قد تظهر أسنان طفلك في وقت مبكر إبتداءً من ٣ أشهر أو في وقت متأخر يصل إلى ١٤ شهر، اعتماداً على العوامل الوراثية مثل الوقت الذي نبتت فيه أسنان الأم أو الأب وعماً إذا كان الطفل قد خلق في ولادة مبكرة. اختبار التسنين لدى الأطفال يختلف على نطاق واسع أيضاً. بعض الأطفال يظهرون أعراض التسنين - مثل الترويل المفرط والتصرف الغريب - قبل أسابيع من ظهور الأسنان، في حين لا تظهر علامات على الإطلاق عند أطفال آخرين.

أعراض التسنين:

حتى لو عملية التسنين تختلف حسب كل طفل، بعض الأعراض المحتملة التي يجب مراقبتها هي:

الحاجة إلى القضم:

يمكن تخفيف ضغط الأسنان الناشئة تحت اللثة عن طريق الضغط المضاد، لذلك الأطفال الذين ينتظرون الأسنان غالباً ما يريدون أن يمضغوا على الأشياء. قد تكون غريزة المضغ أيضاً استجابة للإحساس أن شيئاً ما يحدث في اللثة.

اللثة المنتفخة:

قبل ظهور أسنان جديدة، يمكن أن تسبب الاحمرار، التورم، وكدمات على اللثة. في بعض الأحيان، قد تنفجر اللثة مع الأسنان الناشئة، والتي يمكنك أن تراها بخفة تحت الجلد.

الترويل المفرط:

يمكن أن يساعد اللعاب على ظهور أسنان جديدة، ولكن اللعاب أيضاً مرحلة نمو طبيعية عند الطفولة، لذلك لا تفترض أن الترويل يعني التسنين. لا توجد طريقة لمعرفة ما إذا كان لعاب طفلك نتيجة التسنين أم لا.

المزاج المتعكر، خاصة في الليل:

انفجار الأسنان - عندما يتحرك السن عبر العظم واللثة - يميل إلى

أن يأتي على مراحل، مع المزيد من النشاط ليلاً بدلاً من النهار، لذلك قد يكون طفلك معكر المزاج أكثر خلال الليل.

شد الأذن:

في حين أنه يمكن أيضاً أن تكون علامة لإصابة في الأذن، يمكن أن يكون الشد من أعراض التسنين: يتم نقل الألم من الفك إلى قناة الأذن.

تغيير في عادات الأكل:

الأطفال الذين يأكلون الطعام الصلب قد يرغبون في شرب الحليب من زجاجة لأن الملعقة تهيج اللثة الملتهبة. البعض الآخر قد يفعل العكس، ويتناول أكثر من المعتاد لأن الضغط المضاد يتخلص من الألم. الرضع الذين لا يزالون يشربون من الزجاجة أو الثدي قد يتوقفون عن ذلك لأن المص يضع ضغطاً غير مريح على اللثة وقنوات الأذن.