

# دليل رعاية طفل حديث الولادة

## تنظيف الحبل السري:

أثناء تغيير حفاضات طفلك، امسحي حول المنطقة مع مناديل رطبة (تحقق مع طبيب الأطفال؛ يعتقد البعض أنه من الأفضل أن تتركي الحبل السري من دون أن تنظفيه). يجب أن يسقط الحبل المتبقى في غضون بضعة أسبوع. اتصل بطبيبك إذا رأيت أحمرار، دفع، تورم، أو إذا كان لا يزال لم يسقط في مدة 4 إلى 6 أسبوع..

## تقليم الأظافر الطويلة:

من المهم الحفاظ على أظافر قصيرة لطفلك حتى لا يخدش وجهه أو عيونه. أفضل طريقة للقيام بذلك هي تقليمها مع أداة خاصة للررضع أو بردها في حين يكون الطفل نائم. قد يكون الأمر مغرياً، ولكن لا تستخدمي المقص - ولا تعصي أظافر طفلك الحديث الولادة!

## تنظيف شمع الأذن:

لا تضع شيئاً (لا قطن ولا مناديل) في قناة أذن طفلك، حتى لو كنت ترين شمع الأذن في الداخل. في نهاية المطاف، سوف يخرج الشمع من تلقاء نفسه.

## الاستحمام:

حدى من الاستحمام لعدة مرات في الأسبوع (أو حسب الحاجة). الحقيقة هي أن الرضيع لن يصبح قذراً جداً (استثناء: عندما يتغوض أو يبصق). وحتى يسقط الحبل السري للطفل، لا تغمري بطنه في المياه.

## تغيير الحفاضات:

تغيير الحفاضات في أسرع وقت ممكن هو المفتاح لمكافحة الطفح الجلدي. نصيحة للفتيان: امسحي الأعضاء التناسلية من الأمام إلى الوراء لتجنب التهابات المسالك البولية. ملحوظة للمصبيان: من الطبيعي بالنسبة له أن يحصل على انتصاب خلال فترة تغيير الحفاضات.

## الإطعام على مدار الساعة:

يحتاج المولود الجديد إلى الرضاعة أو شرب زجاجة من الحليب كل ساعتين إلى ثلاث ساعات - نعم، ٧/٢٤! إن تأخرت في إطعامه كثيراً

بين وجبات الطعام، هذا ما قد يجعل الطفل غير سعيد!

## البقاء دافئاً :

ال طفل قد يبكي ببساطة لأنه غير مرتاح. اجعليه يرتدي ملابس سهلة التركيب واحرصي على أن يكون دافئا بما فيه الكفاية من خلال اتباع هذه القاعدة من الإبهام: يجب أن يرتدي ما يرتديه الشخص العادي عادة بالإضافة إلى طبقة إضافية واحدة. يهدأ بعض الأطفال عن طريق الحمل الذي يشبه وضعية الطفل في الرحم، لذلك انظري في تقميشه أو ضعيه في حاملة للأطفال أو كرسي مناسب لحجمه.