دليلك الشامل للتخلص من الرؤوس السوداء نهائيًا

تشكل الرؤوس السوداء التي تكسو الوجه مشكلة مزعجة لغالبية الشابات والسيدات. تبرز الرؤوس السوداء بسبب تكدس الزيوت والدهون والعوامل الملوّثة على البشرة، التي يضاف اليها طبقة الخلايا الميتة.

وتعتبر الرؤوس السوداء نوعًا معتدلاً من حب الشباب تحديدًا ان كانت موجودة عند الأنف أو الوجنتين. ببعض الحالات، تبرز الرؤوس السوداء بأماكن مختلفة من الجسم، مثل العنق أو الظهر أو الذراعين أو الكتفين.

يمكن التخلص من هذه المشكلة التي تؤثر على جمال الإطلالة نهائيًا من خلال وصفات طبيعية تساعد على القضاء على هذه المشكلة، ذلك بفضل 3 وصفات طبيعية، تعرفوا عليها:

وصفة البيكينج صودا

1. في وعاء زجاجي، ضعي ملعقة كبيرة من البيكينج صودا مع القليل من الماء لتكوين معجون.
2. طبقي هذه الوصفة على الرؤوس السوداء واتركيها لمدة 10 دقائق.
3. اغسلي وجهك بالماء الفاتر.
4. كرري هذه العملية مرتين أسبوعيًا.

خلطة عصير الليمون الحامض

1. اغسلي وجهك بغسول الوجه.
2. ضعي ملعقة كبيرة من عصير الليمون في وعاء زجاجي.
3. غمسي كرة من القطن في عصير الليمون وطبيقيها على الرؤوس السوداء.
4. اتركي العصير على وجهك لمدة 10 دقائق ليجف.
5. اغسلي وجهك بالماء البارد.
6. كرري هذه العملية مرتين أسبوعيًا.

وصفة الشاي الاخضر

1. اغلي كوب واحد من الماء.
2. انقعي كيسين من أكياس الشاي الاخضر في الماء المغلي لمدة ساعة.
3. صبي السائل بوعاء لكي يصبح فاتراً.
4. طبقي السائل على الرؤوس السوداء واتركيه لمدة 10 دقائق على الأقل.
5. اغسلي وجهك بالماء البارد.
6. كرري هذه العملية 3 مرات أسبوعيًا.