

ديري ميزانية رمضان بهذه النصائح!

ضعي في اعتبارك أن رمضان ليس مهرجان غداء. إنه أكثر من ذلك بكثير ، ومثل كل شيء آخر ، فإنه لا يدوم. لذلك نحن بحاجة إلى تحديد الأولويات لأننا قبل أن نعرفها ، سوف يختفي شهر رمضان بكل بركاته ، مما يفسح المجال للأشهر الأخرى. هذا هو السبب في أنك قد يكون لديك خطة لرمضان ، حيث أن المطبخ المخطط والمنظم مهم أيضًا ، حيث سيساعدنا على أن نصبح أكثر فعالية في إدارة وقتنا عندما يصل الشهر الفضيل. هذا ، بدوره ، نأمل أن يمنحنا المزيد من الفرص للتركيز على أنشطة أخرى مثل أداء التراويح ، وتلاوة القرآن وأداء الذكر.

لذلك ، دون مزيد من اللغط ، فيما يلي بعض نصائح لمساعدتك على أن تصبح أكثر تنظيماً في المطبخ خلال شهر رمضان:

- ابدئي بتحضير لائحة بالمنتجات والسلع الأساسية التي ستحتاجينها خلال شهر رمضان.
- إذا اردتي ان تشتري منتجاتك بأسعار أفضل، ابدئي برصد العروض في جميع المحلات التجارية والسوبر ماركت كي تتمكني من شراء كميات بأسعار معقولة.
- رتبي لائحة الأغراض التي تودين شراءها بحسب الأولويات كي تنجحي في الابتعاد عن المغريات والعروض التي لن تحتاجين إليها. سيوفر ذلك اي مجهود مادي وبدني غير مرغوب.
- لا تستري كمية كبيرة من الفاكهة والخضروات واي من المنتجات العضوية لأنها في نهاية الأمر سوف تتلف من شدة الحرارة.
- لا تكثري من العزومات خلال هذا الشهر، اذ انها تتطلب ميزانية اكبر ومجهود. حددي مسبقاً عدد العزائم التي تودين ان تقومي بها، وحضري لها مسبقاً .