

خلطة سحرية لعلاج سواد الركبتين والكوعين بدقائق

تهمل الكثير من النساء منطقة الركبتين والكوعين في جسمها، من ناحية العناية بهم من خلال تطبيق الكريم والحرص على ترطيبهم وجمالهم.

تعاني منطقة الركبتين والكوعين من تشقق الجلد وجفاف البشرة والسواد، في حال عدم الإهتمام بها بطريقة روتينية مثل باقة الجسم. حيث تحرص المرأة على العناية ببشرتها الظاهرة والمسلمة الى الضوء وتبييضها.

فمن الضروري أيضاً العناية بهذه المناطق، من خلال تطبيق وصفة طبيعية من مكونات طبيعية متوفرة في منزلك، لتبييض الركبتين والكوعين بدقائق قليلة.

يتألف هذا القناع السحري من عصير الخيار، عصير البطاطا، عصير الليمون وبودرة الحليب. يحتوي الخيار على مواد مضادة للأكسدة، التي تغذي البشرة وترطبها، أمّا البطاطا فهي غنية بالنشاء، الذي يضفي النضارة الى البشرة، وبأنزيم Catecholase، الذي يوحّد لون الجلد، وبالفيتامينات A و B و C و E، التي تؤخر عمليّة الشيخوخة. في حين يحتوي عصير الليمون على حمض السيتريك، الذي يبيّض البشرة وعلى الفيتامين C المغذي. ويعمل الحليب كمقشر للبشرة ويزيل الجل الميت ويبيض البشرة لأنه غني بحمض اللبنيك.

لإستخدام هذه الوصفة، عليك تغميس قطنة صغيرة بعصير البطاطا وفرك الركبتين أو الكوعين بها بطريقة دائرية لحوالي 5 دقائق. ثم فرك هذه المناطق بعصير الليمون والحليب لمدة 10 دقائق.

بعد الإنتهاء من هاتين الخطوتين عليك تبليل قطنة بعصير الخيار وفرك الركبتين أو الكوعين لحوالي 5 دقائق بطريقة دائرية. ثم عليك إزالة هذه المكونات عن بشرتك من خلال منشفة قطنية.

تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع، للحصول على بشرة بيضاء ومرطبة ونضرة.