

خلطات منزلية لتطويل أظافر العروس

تحضيرات العروس لزفافها لا تنتهي، وخاصة تلك التي تتعلق بمظهرها من شعر وأظافر وبشرة الخ.

وتعتبر الأظافر من الأمور التي تسعى كل امرأة من أجل المحافظة عليها بعيدا عن التكسر، وفي ما يلي مجموعة من الخلطات لكل عروس تريد أن تطيل أظافرها:

خلطة زيت الزيتون والليمون:

سخني ملعقة زيت الزيتون ثم أضيفي بضع قطرات من الليمون، وضعيها على أظافرك مع التدليك الجيد واتركيها طوال الليل.

الفلفل الاحمر:

استخدمي $\frac{1}{2}$ ملعقة من الفلفل الاحمر + 10 قطرات ماء مغلي+ كريم العناية باليد الخاصة بك.

اخلطي جيدا حتى يتحول الى مرهم وضعيه على الاظافر مع التدليك الجيد من الخارج وداخل كل طفر، تستخدم خلطة لتطويل الاظافر السابقة مرة في الشهر لمدة من 15 الى 20 دقيقة.

شمع العسل :

ذوبي 4 حبات من شمع العسل مع اضافة ملعقة من زيت الخروع، ضعي الخليط كما سبق على الاظافر مع التدليك الجيد يمكن استخدام ماسك تطويل الاظافر هذا يوميا.

خلطة العسل:

هي من افضل خلطات لتطويل الاظافر لأنها تقوى وترطب وتطول اظافرك.

اخلطي ملعقة عسل مع 2 ملعقة زيت زيتون وبيضة مخفوقة، ثم ضعي المزيج على الاظافر مع التدليك الجيد واتركيه من 10 الى 15 دقيقة.

خلطة زيت اللوز والليمون:

اخلطي 2 ملعقة زيت لوز + قطرات ليمون وتوضع على اظافر اليد لمدة 15 دقيقة.

يفضل ان ترتدي قفازات قطنية بعد تطبيق اي خلطة من خلطات لتطويل الاظافر لزيادة الفاعلية وتطويل الاظافر بسرعة.

الى جانب هذه الخلطات المنزلية، ننصحك بفرك أظافرك يوميا بقليل من الغلسرين او الفازلين قبل النوم.