خلطات لشعر العروس

على رغم من كل التطور الكبير الحاصل في مجال العناية بالشعر وعلاج كافة مشاكله ، إلا أن الخلطات الطبيعية السحرية تبقى ضرورية في علاج أغلبية مشاكل الشعر . وبما أن العروس المتألقة والجميلة تسعى الى المزيد من التألق في اليوم الكبير ، لذلك عليها العناية ببشرتها ورشاقتها وشعرها قبل فترة جيدة من الزفاف.

وتكثر مشاكل شعر العروس وهي تحتاج لشعر صحي وطويل ولامع لضمان مثالية التسريحة والإطلالة المتكاملة في هذا اليوم المنتظر.

إليك أفضل خلطات لشعر العروس بحسب المشكلة التي يعاني منها الشعر:

- **ماسك تكثيف الشعر**

المكونات:

- 1 كوب عصير برتقال طبيعي
- 1 ملعقة كبيرة عسل
- قطرات من زيت الشعر ، حسب نوعيته

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي كوب عصير البرتقال مع 7 قطرات من زيت الشعر.
2. ذوّبي الخليط مع ملعقة كبير من العسل.
3. أضيفي كوب من المياه الباردة إلى المزيج.
4. طبقي الماسك على شعرك، بعد الاستحمام ، واتركيه لمدة 10 دقائق.
5. اغسلي شعرك جيداً بالماء البارد.
6. كرري هذا القناع مرة أسبوعيًا.

- **بلسم الشعر للعروس قبل الزفاف**

المكونات:

- كمية مناسبة من عشبة الألوفيرا

- كمية مناسبة من زيت الزيتون
- عصير الألوفيرا

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي المقادير مع بعضها البعض جيدًا.
2. طبقّي البلسم على شعرك ومشطيه بواسطة مشط.
3. اتركي الخليط لمدة 30 دقيقة على شعرك.
4. اغسلي شعرك بعد الماسك كالمعتاد بالشامبو والماء الفاتر.
5. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.

- **خلطة زيت الأرغان المغربي**

المكونات:

- 1 صفار بيضة
- 1 ملعقة كبيرة من زيت الأرغان

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي صفار البيض مع زيت الأرغان جيدًا.
2. طبقي الماسك على شعرك مع التدليك بلطف.
3. اتركي الخليط لمدة 10 دقائق.
4. اغسلي شعرك جيدًا بالشامبو والماء الفاتر.
5. اشطفي شعرك الماء البارد بعد الإنتهاء.
6. كرري هذه الطريقة مرتين أسبوعيًا.

- **خلطة زيت جوز الهند لشعر مالس**

المكونات:

- 2 كوب من زيت جوز الهند
- 1 كوب من زيت الزيتون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، امزجي زيت جوز الهند مع زيت الزيتون.

2. وزعي الزيت على شعرك من الجذور حتى الأطراف.
3. اتركي الماسك لمدة 15 دقيقة.
4. اغسلي شعرك جيدًا بالشامبو والماء الفاتر كالمعتاد.
5. كرري هذا الماسك مرة في الأسبوع.

- **ماسك الفراولة لتغذية جذور الشعر**

المكونات:

- 7 حبات فراولة طازجة ، للشعرالمتوسط الطول
- 1 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند
- 1 ملعقة كبيرة من العسل

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي الفراولة مع العسل وزيت جوز الهند جيدًا للحصول على معجون ناعم.
2. طبقي المزيج بالتساوي على جميع أنحاء الشعر الرطب.
3. اتركي الماسك لمدة 20 دقيقة.
4. اغسلي شعرك بالماء الدافئ فقط.
5. كرري هذه العملية مرتين أسبوعيًا.

- **خلطة الحليب لتنعيم الشعر**

المكونات:

- 1 كوب من الحليب
- 1 ملعقة كبيرة من العسل

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، امزجي كوب من الحليب مع ملعقة كبيرة من العسل جيدًا.
2. طبقي المزيحج على شعرك من الجذور حتى الأطراف.
3. اتركي الماسك لمدة 15 دقيقة ثم اغسلي شعرك كالمعتاد.
4. كرري هذه العملية مرتين على الأقل في الأسبوع.

- **خلطة الخل الأبيض لشعر لامع**

المكونات:

- 2 كوب من الماء
- 1 كوب من الخل الأبيض

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي الخل الأبيض مع الماء.
2. اغسلي شعرك بالخل الأبيض واتركيه لبضع دقائق.
3. اغسلي شعرك بالشامبو ثم طبقي البلسم المناسب لنوعية شعرك.
4. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.