

خلطات لتبييض البشرة بعد الولادة

تعاني الكثير من النساء الحوامل من مشكلة تغير لون بشرة الجسم والوجه خلال فترة الحمل وتسمى بكلف أو تصبغات الحمل وتستمر هذه المشكلة بعد الولادة فهي لن تزول من دون علاج للبشرة ويمكن اللجوء الى الطرق الطبيعية السهلة والمضمونة لعلاج هذه المشكلة الجلدية والقضاء عليها نهائياً وإعادة لون البشرة الى طبيعته.

لذلك نقدم لك سيدتي أهم الخلطات الطبيعية لتبييض وتفتيح لون البشرة بعد الولادة:

خلطة النشاء مع ماء الورد: لتحضير هذه الخلطة يجب خلط ملعقة من النشاء مع 3 ملاعق من كل من ماء الورد وزيت الزيتون وحليب بودرة وملعقة عصير الليمون بالاضافة الى القليل من الجليسرين (يمكن الاحتفاظ بهذه الخلطة في الثلاجة) ثم تطبيق القليل من هذه الوصفة على المناطق الداكنة والتصبغات في البشرة مع التدليك لمدة 15 دقيقة.

وصفة الخميرة مع زيت زيتون: عليك خلط كمية متساوية من السكر وعصير الليمون مع القليل من الخميرة ثم تدلك البشرة ذات المناطق الداكنة بهذه الوصفة.

خلطة الزيوت الطبيعية مع صابون الغار والجليسرين: يجب مزج القليل من صابون الغار المبشور مع ماء الورد والجليسرين وكمية مناسبة من زيت الزيتون والخروع واللوز ثم تطبيق هذه الوصفة على مكان التصبغات وترك لمدة 15 دقيقة. تكرر هذه العملية حتى الحصول على النتيجة المرجوة.

وصفة زيت اللوز مع العسل: عليك خلط 2 ملعقة كبيرة من كل من العسل وزيت اللوز ثم تطبيق هذه الوصفة على البشرة الداكنة أثناء الليل ثم غسل البشرة في الصباح. تكرر هذه العملية مرتين في الاسبوع.

خلطة الأفوكادو مع زيت اللوز: يجب هرس 3 شرائح أفوكادو وخلطها مع كمية مناسبة من زيت اللوز ثم تطبيق هذا المزيج على البشرة الداكنة وتركه لمدة 20 دقيقة ثم تغسل البشرة بالماء الفاتر والصابون.