خلطات طبيعية من البرتقال لتبييض البشرة

يعتبر الفيتامين C من أهم العناصر الغذائية المهمة والتي تستخدم ضمن العادات الجمالية وخصوصاً عندما يتعلق الأمر بالعناية بالبشرة. تحتوي العديد من الفاكهة والخضار على الفيتامين C والذي يمكن الإستفادة منه للإهتمام بالبشرة من خلال إستخدام البرتقال الذي يمتلك خصائص عديدة تعمل على تبييض البشرة كما أن الإستهلاك المستمر والدائم لعصير البرتقال في روتين العناية بالبشرة يحسن لونها وملمسها ويضفي اليها المرونة والليونة ويؤخر علامات ظهور الشيخوخة بالإضافة الى انه يقضي على التصبغات والشوائب ويوحد لون البشرة.

يمكن تحضير خلطات للوجه من البرتقال والإستفادة من كافة الميزات التي يقدمها الى البشرة، **اليك أهم هذه الوصفات:**

قناع عصير البرتقال والكركم: لتحضير هذا القناع عليك خلط ملعقتين كبيرتين من عصير الليمون مع كمية مناسبة من الكركم ثم تطبيق هذه الخلطة على الوجه والعنق وتركها لحوالي 30 دقيقة أثناء الليل قبل الخلود الى النوم كما يمكنك تطبيق هذا الماسك على اليدين والساقين. تكرر هذه العملية يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.

ماسك قشر البرتقال مع لبن الزبادي: لتحضير هذا الماسك عليك طحن كمية مناسبة من قشر البرتقال المجفف للحصول على بودرة ثم مزج ملعقة من هذه البودرة مع ملعقة كبيرة من لبن الزبادي ثم تطبيق هذا المزيج على الوجه والعنق وتركه لحوالي 20 دقيقة ومن بعدها غسل البشرة جيداً بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع للحصول بشرة ناصعة البياض وخالية من الشوائب والبقع السوداء.