

خلطات طبيعية للعناية بجمال العروس قبل الزفاف

تسعى العروس جاهداً الى التميز والمثالية باطلالتها خلال اليوم الكبير. ولا يكمن هذا التميز من دون العناية الصحيحة بجمال الوجه، البشرة، الشعر، اليدين، والجسم، وذلك قبل وقت من الزفاف للوصول الى النتيجة المرغوبة والكمال.

نقدم لك اليوم أيتها العروس أبرز العلاجات والأقنعة الطبيعية للعناية بجمالك قبل فترة من الزفاف:

زبدة الشيا للعناية بالشعر قبل العرس

يُنصح أن تبدأ العروس بتطبيق علاج زبدة الشيا الطبيعي قبل شهرين من الزفاف.

ان زبدة الشيا علاج مثالي للشعر التالف والجاف ويضيف النعومة واللمعان الى الشعر كما يعيد الحياة الى أطراف الشعر ويساعد على تطويله، بما أن الشيا غنية بالفيتامينات والدهون المغذية.

للحصول على قناع الشعر، يمكنك خلط زبدة الشيا مع زيت الزيتون. يطبق هذا المزيج على فروة الرأس ثم يدلك الشعر ويترك القناع لمدة 10 دقائق وثم يغسل الشعر بالماء الفاتر. أو يمكنك مزج زبدة الشيا وزيت السمسم وتطبيق هذه الخلطة على الشعر لتترك مدة 15 دقيقة.



[tie_full_img]

[/tie_full_img]

قناع البطاطا للقضاء على الهالات السوداء

تحتوي البطاطا على عناصر طبيعية غذائية تفتح لون البشرة وتساعد

على القضاء على الهالات السوداء تحت العينين.

لتطبيق قناع البطاطا ، يقطع رأس البطاطا الى شرائح صغيرة ثم توضع الشرائح في قطعة قماش أو شاش ومن بعدها تطبق على الجفنين لحوالي 20 دقيقة. عليك تطبيق هذا العلاج الطبيعي قبل شهر من الزفاف ومرتين في الأسبوع للحصول على النتيجة المرغوبة.



[tie_full_img]

[/tie_full_img]

علاجات طبيعية للعناية باليدين والأظافر

للحصول على يدين ناعمتين يوم الزفاف، بإمكانك مزج عصير الليمون مع القليل من زيت النعناع، زيت الزيتون، والحليب ونقع اليدين في الخليط لمدة 15 دقيقة، ذلك قبل شهرين من الزفاف ومرتين في الأسبوع.

أما للحصول على أظافر بيضاء اللون، يمكنك فرك أظافرك بمعجون الأسنان بواسطة فرشاة أسنان أو نقع الأظافر في عصير الليمون لمدة 10 دقائق.

ومن أجل معالجة الأظافر التالفة ومنطقة حول الأظافر الجافة، بإمكانك فرك الأظافر بزيت الزيتون أو نقعها بالحليب.



[tie_full_img]

[/tie_full_img]