خلطات طبيعية لتفتيح لون الشعر

من أجل التغيير والتألق تقوم السيدة الأنيقة بتحديث بعض العناصر الجمالية في اطلالتها وغالباً ما تقوم بتغيير لون شعرها للحصول على إطلالة متجددة وأكثر جمالاً ولكن صبغة الشعر تحتوي على الكثير من المواد الكيمائية التي تؤذي الشعر وتعرضه للتلف والتعب.

فما رأيك أن تفتحي لون الشعر وتحصلي على مظهر منعش وحيوي من خلال وصفات طبيعية سهلة وغير مؤذية؟ لذلك نقدم لك عزيزتي أهم الخلطات الطبيعية لتفتيح لون الشعر:

خلطة الخل مع العسل: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج كوب من الخل مع ½ كوب مع العسل و ½ ملعقة زيت زيتون ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لمدة ساعة ومن بعدها يغسل الشعر بالماء الفاتر والشامبو. تكرر هذه العملية عدة مرات في الاسبوع حتى الحصول على اللون المرغوب.

الشاي: يحضر كوب ماء مغلي ويترك مغلف الشاي فيه لمدة 10 دقائقٍ ثم يغسل الشعر بالشاي ويترك لمدة 10 دقيقة ثم يغسل الشعر جيداً. تكرر هذه الطريقة مرتين الى ثلاث مرات في الاسبوع.

بلسم القرفة: عليك خلط ملعقة كبيرة من بودرة القرفة مع ملعقتين كبيرتين من بلسم الشعر ثم تطبيق هذا القناع على الشعر من الجذور حتى الاطراف ويترك لمدة ساعتين ثم يغسل الشعر بالماء الفاتر والشامبو. تكرر هذه العملية عدة مرات في الاسبوع حتى الحصول على اللون المرغوب.

خلطة الحناء مع البابونج: يجب مزج ملعقتين كبيرتين من كل من البابونج والحناء في كوب من الماء المغلي ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لمدة 60 دقيقة. تكرر هذه الوصفة عدة مرات في الاسبوع حتى الحصول على اللون المطلوب.

الليمون: عليك خلط 4 ملاعق من عصير الليمون في كوبٍ من الماء ثم تطبيق هذا المزيج على الشعر وتركه حتى يجف تماماً. تكرر هذه الوصفة ثلاث مرات في الاسبوع.