خلطات طبيعية لتقشير اليدين

تعتبر اليدين من مكملات جمال السيدة الانيقة والراقية و لكن تتعرض اليدين الى الكثير من العوامل التي تعرضهما الى تغيير في اللون وفي الملمس.

وابرز العوامل التي تؤذي بشرة اليدين هي تعرضهما الى المنظفات والمواد الكيمائية والغسل المكثف وأشعة الشمس الضارة والعديد غيرها وبالتالي تصبح بشرة اليدين خشنة وناشفة ويظهر عليها تشققات وتجاعيد ويتغير لونهما لذلك نقدم لك اليوم الحل المثالي للعناية الصحيحة بجمال بشرة يديك بطريقة طبيعية ومن دون الاضطرار الى الذهاب الى صالون التجميل، من خلال بعض الخلطات الطبيعية لتقشير البشرة واعادة النضارة والحيوية اليها وازالة الجلد الميت وتضفي اليها الرطوبة وتزيل التصبغات.

اليك اهم الخلطات الطبيعية لتقشير اليدين:

خلطة العسل مع اللوز: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج ملعقة من اللوز المطحون مع ½ ملعقة عسل في القليل من الحليب السائل حتى تشكل عجينة ثم تطبق هذه الوصفة على اليدين مع التدليك والفرك لمدة 15 دقيقة ثم تغسل اليدين بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع.

خلطة زيت جوز الهند مع الليمون: عليك خلط ملعقة من كل من زيت جوز الهند والعسل مع ¼ كوب من كل من ملح البحر وسكر ناعم وعصير ليمونة في الخلاط الكهربائي حتى تتجانس المكونات ثم تدلك اليدين بهذا القناع لمدة 5 دقائق ثم تغسل بالماء والصابون. تكرر هذه الوصفة يومياً على مدار اسبوع.

خلطة السكر وزيت الزيتون: لتحضير هذه الخلطة عليك خلط ملعقة من السكر مع ½ ملعقة زيت الزيتون وملعقتين عسل ثم تدليك اليدين بهذه الوصفة لمدة 10 دقائق. تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع.