

خطوات تساعدك على حماية شعرك من الرطوبة

حلم كل إمرأة أن تتمتع بشعر طويل، لامع وحال من المشاكل. وتعتبر الرطوبة من أهم العوامل التي تضر بصحة الشعر وتؤدي إلى تقصيف أطراشه وتساقط خصلاته.

في هذا المقال، إكتشفي معنا أبرز النصائح التي تساعدك على حماية شعرك من الرطوبة:

- 1- من المهم جداً، أن تعرفي نوع الشامبو المناسب لشعرك، فلكل نوع شعر مستحضر خاص به يحتوي على نسبة معينة من الفيتامينات والزيوت التي تساعد على تغذية الشعر من جذوره.
- 2- تتجاهل الكثير من النساء إستعمال بلسم للشعر خلال الإستحمام وهذا خطأ كبير، لأن البلسم يحمي الشعر من التعرض للرطوبة ويحميه من العوامل الخارجية التي من شأنها تؤثر على نموه ومظهره في نفس الوقت.
- 3- درجة المياه المستعملة في غسل الشعر تلعب دوراً كبيراً في حمايته، وفي هذا السياق نشير إلى أن غسل الشعر بالماء البارد يمكن أن يحمي الشعر من الرطوبة لأن الماء البارد يعمل على سد مسامات فروة الرأس على عكس الماء الساخن. لذلك، من المستحسن غسل الشعر بالماء البارد لتجنب تعرضه للرطوبة.
- 4- جميعنا يستعمل أدوات تصفيف الشعر من مجفف وغيرها من الأمور، ولا نعيز أهمية للأضرار التي يمكن أن تسببها، ولحماية الشعر من الرطوبة يجب تجنب إستعمال هذه الأدوات التي تعرضه للحرارة المرتفعة وهي عامل مساعد لposure الشعر للرطوبة لأنها تترك فروة الرأس دافئة.
- 5- لكي يحافظ الشعر على تسرحيته يتم إستعمال نوع من الرذاذ أول مثبت للشعر كالجيلاو الإسبراي، لذلك يجب التخفيف من استعمالها من أجل حماية الشعر من الرطوبة. ف التركيبة هذه المستحضرات تحتوي على مواد كيميائية تمتص الرطوبة الأمر الذي يشكل خطراً على صحة الشعر.

إذا، بخطوات بسيطة يمكنك أن تحافظي على شعر صحي خال من التقصيف.

هذا ، وننصحك بأن تزوري مصفف الشعر بشكل دوري من أجل التأكد من
سلامة شعرك وأنه لا يحتاج الى قص!