

خطوات تحمي حسابك من الإختراق

وعلى الرغم من مرور سنوات من الجهود الرامية إلى تعزيز الأمان الإلكتروني، ويبقى العامل البشري هو الحلقة الأضعف في دفاعات الأمان الإلكتروني.

ومع ذلك، فمن المرجح استهداف القراءة لك أنت أيضاً حتى وإن كان أثر ذلك أصغر وأقل أهمية بالنسبة للعالم ككل، لذا عليك أن تعرف أكثر عن هذه الخدعة الماكروة لتأمين حسابك ومعلوماتك الشخصية.

بشكل عام، يدرك الناس إلى حد ما احتمال تعرضهم للهجمات الإلكترونية، لذا المشكلة ليست في قلة الوعي أو المعرفة، على الرغم من أن البعض منا بحاجة للمزيد منها أيضاً.

فيما يعتقد الباحثون أن مستخدمي الكمبيوتر يركزون فقط على شاشة الكمبيوتر أثناء العمل على البريد الإلكتروني، لكن اليوم، يستخدم الناس العديد من الأدوات والتطبيقات المتصلة بالإنترنت، مع مطالبات لا تُعد ولا تُحصى، وكذلك الأخبار والإشعارات التي تتنافس جميعها لجذب انتباهم.

وهنا نقدم لائحة عن أفضل 5 ممارسات يمكنها أن تساعدنا في حمايتنا على الإنترنت:

1- قم بتفعيل عاملين للتوثيق (2FA)، معظم الخدمات الرئيسية على الإنترت، من موقع أمازون لشركة آبل تدعم نظام عامل التوثيق.

عندما يتم إعداده، يسأل النظام تسجيل كلمة الدخول وكلمة المرور تماماً مثل المعتاد، ولكن بعد ذلك يرسل رمز رقمي فريد من نوعه لجهاز آخر، وذلك باستخدام رسالة نصية أو البريد الإلكتروني أو التطبيق المتخصص.

2- قم بتشغير حركة المرور الخاصة بك على الإنترت، إذ تقوم خدمة الشبكة الافتراضية الخاصة (VPN) بتشغير الاتصالات الرقمية، مما يجعل من الصعب على المتسللين اعتراضها.

3- تشديد الإجراءات الأمنية الخاصة بكلمة المرور خاصة، هذا أسهل مما يبدو الأمر عليه، وعليك أن تنتبه فغالباً ما يسرق القراءة اسم المستخدم وكلمة السر من موقع ويحاولون استخدامه في موقع أخرى.

ولجعل الأمر أكثر بساطة، قم بـتوليد وـتذكرة كلمات مرور قوية وطويلة وفريدة من نوعها، واشترك في خدمات تقدم كلمات مرور قوية واحتفظ بهم في ملف مشفر على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.

4- ارصد الأجهزة الخاصة بك، فالكثير من برامج الكمبيوتر وتطبيقات الجوال تستمرة بالعمل حتى عندما لا تكون فعالة في الاستخدام، إذ إن معظم أجهزة الكمبيوتر والهواتف والأقراص المدمجة لديها نشاط يتبع للمستخدمين الآخرين مشاهدة ذاكرة الجهاز وشبكة المرور في الوقت الحقيقي.

5- لا تقم بفتح الروابط المرتبطة بالإنترنت ولا المرفقات في أي رسائل بريد إلكتروني مشبوهة، حتى لو جاءت من زميل أو صديق، توخي الحذر الشديد، قد يكون تعرض عنوان البريد الإلكتروني الخاص بهم للاختراق من قبل شخص يحاول الهجوم عليك.