

خطوات الحصول على ابتسامة مثالية يوم الزفاف

ترتد العروس الألباس وفستان الزفاف الأبيض، ويكون شعرها مصفّف في تسريحة أنيقة وتحمل باقة الأزهار للحصول على اطلالة ملكية. بالإضافة الى هذه الأساسيات، تعد الابتسامة الجميلة والأسنان البيضاء سرّاً من أسرار جمال وكمال العروس.

تريد كل شابة أن تبدو أكثر جمالاً في يوم الزفاف وأن تتمتع بأسنان بيضاء وابتسامة ساحرة. لذا نقدم لك خطوات الحصول على ابتسامة مثالية يوم الزفاف:

اختيار لون الأسنان المناسب

من خلال استخدام دليل الظلّ، يعد اختيار لون الاسنان مثاليّ مهم لتعزيز الابتسامة والمحافظة على اشراقها بالإضافة إلى لمسة التحديد. بالنسبة للعروس صاحبة البشرة الفاتحة فعليها انتقاء الأبيض للون الأسنان أما بالنسبة للعروس صاحبة البشرة الداكنة فيجب أن تختار لون أكثر طبيعيّة، للإبتعاد عن التناقض، لهذا يعد الأبيض غير البارز واللامع الاختيار المثالي.

المحافظة على نظافة الفم

يجب زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر لتنظيف الأسنان والحفاظ على صحّة اللثة والقيام بالعناية اللازمة لها. وينطبق هذا على العروس التي خضعت لتجميل الأسنان بالزركونيوم أو الفينير.

تبييض الأسنان

ينصح اللجوء الى تقنية تبييض الأسنان قبل العرس وحيث يمكن للعروس التي تتمتع بأسنان ولثة صحيّة متناغمة أن تقوم بعملية التبييض خلال 30 دقيقة، من أكثر الطرق المضمونة والمعروفة. وتعد تقنية إضاءة التبييض "وايتينغ لايت" أفضل من العلاج بالليزر.

بالإضافة الى ذلك، من الضروري استخدام فرشاة الأسنان بانتظام أي ثلاث مرات يومياً، وتغيير الفرشاة كل ثلاثة أشهر. كما ينصح تجنب المشروبات الغذائية التي تحتوي الأصباغ وتجذبّ تبييض الأسنان أكثر من مرة في السنة.