

خطوات الحصول على ابتسامة مثالية يوم الزفاف

ترتدي العروس الألماس وفستان الزفاف الأبيض، ويكون شعرها مصفّف في تسريحة أنيقة وتحمل باقة الأزهار للحصول على اطلالة ملكية. بالإضافة إلى هذه الأساسيات، تعد الإبتسامة الجميلة والأسنان البيضاء سرّ من أسرار جمال وكمال العروس.

تريد كل شابة أن تبدو أكثر جمالاً في يوم الزفاف وأن تتمتع بأسنان بيضاء وابتسامة ساحرة. لذا نقدم لك خطوات الحصول على ابتسامة مثالية يوم الزفاف:

اختيار لون الأسنان المناسب

من خلال استخدام دليل الطلّ، يعد اختيار لون الأسنان مثالياً مهم لتعزيز الابتسامة والمحافظة على اشراقتها بالإضافة إلى لمسة التحديد. بالنسبة للعروض صاحبة البشرة الفاتحة فعليها انتقاء الأبيض للون الأسنان أما بالنسبة للعروض صاحبة البشرة الداكنة فيجب أن تختار لون أكثر طبيعية، للابتعاد عن التناقض، لهذا بعد الأبيض غير البارز واللامع اختيار المثالى.

المحافظة على نظافة الفم

يجب زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر لتنظيف الأسنان والحفاظ على صحة اللثة والقيام بالعناية الازمة لها. وينطبق هذا على العروض التي خضعت لتجميل الأسنان بالزركونيوم أو الفينير...

تبنيض الأسنان

ينصح اللجوء إلى تقنية تبييض الأسنان قبل العرس وحيث يمكن للعروض التي تتمتع بأسنان ولثة صحية متناغمة أن تقوم بعملية التبييض خلال 30 دقيقة، من أكثر الطرق المضمونة والمعروفة. وتعد تقنية إضاءة التبييض "وايتينغ لايت" أفضل من العلاج بالليزر.

بالإضافة إلى ذلك، من المضوري استخدام فرشاة الأسنان بانتظام أي ثلاثة مرات يومياً، وتغيير الفرشاة كل ثلاثة أشهر. كما ينصح بتجنب المشروبات الغذائية التي تحتوي الأصباغ وتجنّب تبييض الأسنان أكثر من مرة في السنة.