

خرافات لا تصدقها عن الحياة الزوجية

تعتبر العلاقة بين الزوجين من أسمى العلاقات لأنها تحتوي أهم الصفات والمشاعر من سكن ومودة وتفاهم واحترام. ويحلم كل شخص بالتعرف على الشخص المثالي والمناسب له والتمكن من الزواج وتأسيس عائلة مع الشريك.

فلا يجب السماح للخيال بالتعمق ورفع سقف التوقعات للتمكن من إيجاد الشخص المناسب والشعور بالأمان والاستقرار معه. فالواقع يختلف عن الخيال والتوقعات ولا يجب تصديق الكثير من المعتقدات والخرافات المتعلقة بالزواج.

إليك 4 خرافات لا تصدقها عن الحياة الزوجية:

1. **الحياة الوردية:** أي المبالغة بالرومانسية والتضحيات والقصص الخيالية ضمن إطار الزواج وان الحياة دائماً وردية وعلى مثالية، فهذه الأمور ليست موجودة في الحقيقة إلا في الأفلام والمسلسلات. فعلى أرض الواقع عش الزوجية سيجمع رجلاً وامرأة مختلفين في الطباع وبالتأكيد سيسود العلاقة ببعض الشدة والمجاشرات والإختلافات مثل أي علاقة.
2. **فوبيا أهل الشريك:** الشعور بالارتياح من أهل الشريك وعدم الراحة والتأويل الدائم حيال تصرفاتهم والشعور بأنك مكروه من قبل أهله، فهذه الأمور في الواقع ليست حقيقية أبداً وذلك يختلف بحسب كل شخص وكيفية التعامل فيما بينهم.
3. **الشريك المثالي:** تصور الشريك المثالي والخيالي ورسم صفاته بأبهى صورة، محب، وسيم، كريم، طريف، عطوف ويجعلك في قمة السعادة. ووضع هذه المعايير والتوقعات لإختيار شريك الحياة والأمر الذي يعد خاطئاً وغير سليم.
4. **تصوير الشريك على أنه محقق الأحلام:** من خلال الاعتقاد أن الشريك هو القادر على تحقيق كل أحلامك وتلبية رغباتك.