

خرافات حمل غريبة ما زال البعض يصدقها

الحمل هو وقت خاص جدًا بالمرأة. كل الأشخاص حول الأم يحاولون حمايتها من كل المخاطر. هذا هو السبب في أن الناس مستعدون لاستخدام أي شيء أو تصديقه ، حتى بعض الخرافات الغريبة. كثير منها مزيف تمامًا ، ولكن البعض يمكن أن يستند إلى أسس منطقية.

هناك العديد من الخرافات الأكثر شعبية ، التي لا يجب تصديقها أو اتباعها ان كنت حاملاً ، تعرفي عليها:

1- يجب على الحامل عدم تناول السمك لأن الطفل قد لا يتكلم لفترة طويلة

تقريبًا جميع أنواع الأسماك ، وخاصة سمك الأنهر، يمكن أن تحتوي على طفيليات خطيرة بالنسبة للناس. قد تكون العواقب أكثر خطورة من تطور الكلام البطيء في الطفل. ومع ذلك، إذا تم طهي السمك على درجة حرارة عالية أو تم تجميده، يمكن تناوله دون القلق بشأن ذلك.

الاستثناءات الوحيدة هي أنواع الأسماك التي تحتوي على الكثير من الزئبق مثل التونة، سمك القرش، المارلن، سمك أبو سيف، الإسقمري، البايك وغيرها.

2- إذا فتحت كل النوافذ في المنزل، فلن تكون الولادة صعبة

وليس فقط فتح النوافذ- في روسيا وبيلاروسيا وأوكرانيا، يفتح الناس كل ما في وسعهم: الأبواب، وخزانات الملابس، والخزانات، والصناديق، والأدراج... ويعتقد أن هذه الإجراءات ستساعد على فتح عنق الرحم. ومع ذلك، فإن فتح جميع النوافذ والخزائن ضروري لأسباب أخرى: في حين أن الأم والطفل في منزل الأمومة، ينبغي على الأقارب تنظيف المنزل وتهوية جميع الغرف.



3- إذا كنت تأكل الأطعمة البيضاء، سيولد الطفل ببشرة أفتح اللون

في الصين والهند وبعض البلدان الأخرى التي يعتقد أن البشرة البيضاء هي معيار الجمال، يعتقدون أنه إذا تناولت طعامًا فاتح

اللون، فسيكون جلد الطفل أبيض. بالمناسبة، هذه الخرافات تعمل أيضًا في الاتجاه المعاكس: إذا أكلت طعامًا داكنًا وشربت الكثير من القهوة والشاي، فسيكون الطفل أسمر اللون.

هذا غير صحيح على الإطلاق. لون الجلد يعتمد فقط على مجموعة من الجينات.

4- يجب تناول التوابل ليولد الطفل دون شعر

الناس في تايلاند وبعض البلدان الأخرى في جنوب شرق آسيا يعتقدون ذلك. بعض الناس يعتقدون أن تناول الطعام الحار هو أمر سيء لرؤية الطفل في المستقبل. صحيح حقًا أن الأطعمة الغنية بالتوابل ليست هي الخيار الأفضل للمرأة الحامل لتناول الطعام، ولكن لأسباب أخرى.

أولاً وقبل كل شيء، تحفز الأطعمة الغنية بالتوابل الجوع وبالتالي تسهم في زيادة الوزن. ثانيًا، بعض التوابل لها خصائص طبية. على سبيل المثال، الثوم مفيد جدًا أثناء الحمل ولكن إذا أكل بكميات كبيرة، يمكن أن يسبب تقلصات الرحم وتهيج المسالك البولية.

5- يجب تناول أي شيء ترغبين به

في الماضي، اعتقد الناس أن النساء الحوامل يجب أن يأكلن أي شيء يريدونه - مهما كان ما يريده جسمها هو بالضبط ما يحتاجه. هذه الخرافة لا يزال يعتقد الكثير من الناس من مختلف البلدان. في غانا، يعتقدون أنه إذا لم تأكل الأم ما تريده، فإن طفلها سيعاني من عنق ملتوي. في إيطاليا، وتركيا، واليونان، ومصر، يشعر الناس بالخوف من أن الطفل سيحصل على حمة في جسمه، وفي أرمينيا، يعتقدون أن الجنين سينمو ليصبح جشعًا.

6- يمكنك التنبؤ بجنس الطفل من طريقة ركله

هذه خرافة شائعة حقًا قد تكون سمعت عنها. في العديد من البلدان، يعتقد الناس أنه من الممكن التنبؤ بجنس الطفل بالطريقة التي يركل بها داخل الرحم. إذا كانت الركلة على الجانب الأيسر، سيكون الطفل صبيًا، وإذا كانت الركلة على الجانب الأيمن، سيكون الطفل فتاة.



للأسف، هذه ليست سوى خرافة لا علاقة لها بالواقع. الطريقة الوحيدة الموثوقة لتحديد جنس طفلك هي زيارة الطبيب.