

حيل سهلة لزيادة كثافة شعرك

الشعر الخفيف يتطلب من المرأة قدرًا من الحكمة والذكاء في التعامل معه ل تستطيع إظهاره بشكل صحي وأكثر كثافة حتى ولو بطرق وهمية.

يقدم خبراء العناية بالشعر يقدموه لك مجموعة من الحيل التي يمكنك من خلالها زيادة كثافة الشعر بعضاها بشكل وهمي والبعض الآخر فعلياً.

غيري مسار خصلات شعرك

عندما يبقى الشعر مصففاً بطريقة معينة ومتدلياً في اتجاه واحد طوال الوقت يصبح أكثر هبوطاً ونوماً فتظهر خفتة بشكل أكبر، لذا احرصي دوماً على تغيير مسار انسداله فمثلاً قومي بجمعه كاملاً للأمام (عكس اتجاه نموه) ثم ارجاعه للخلف وأميلي الخصلات على جانبي الوجه بشكل فوضوي لتكسيبي مظهره قدرًا من الحيوية.

البلسم أولاً ثم الشامبو

تغير الروتين المعتاد لغسل الشعر يمكن أن يحمي شعرك من الارتخاء والضعف. فطبقاً لوجهة نظر الخبراء، فالبلسم قد يغذي الشعر ولكنه يثقل الخصلات و يجعلها أميل للهبوط. لذا، ينصحونك بغسل الشعر بالشامبو بعد وضع البلسم وليس قبله لإزالة بقايا البلسم المتراكمة على خصلات الشعر بفاعلية.

اختاري القصة الصحيحة لشعرك

الشعر الخفيف لا تتناسبه أي قصة، لذا، لابد أن تستشيري مصفف الشعر لاختيار قصة تجعله يبدو وكأنه كثيف. وبشكل عام من القصات الأنسب لشعرك الكارييه المموج الخصلات والغرة الأمامية القصيرة و الشعر المتوسط الطول المموج الأطراف.

حيل استخدام المجفف

هناك طريقتان مثاليتان لاستخدام المجفف مع الشعر الخفيف لجعله يبدو كثيفاً وصحياً، أولهما تجفيفه بعد الاستحمام في عكس اتجاه نموه (أي بعد جمعه للأمام) لخلق ارتفاع لخصلات الشعر، والثانية هي فرده وثنى أطرافه للخارج ليبدو ممتلاً وغنياً.

أضيفي القليل من الزيت

دهن الشعر بالقليل من الزيت قد يزيد من كثافة الشعر بشرط أن يكون خفيفاً وسهل الامتصاص مثل زيت جوز الهند وزيوت الزهور حتى لا يصاب الشعر بالتزيت ويُثقله.

مشط الجذور بمشرط رفيع

إحدى الحيل الذكية الأخرى لخلق ارتفاع للشعر هي تمشيط الجذور فقط بمشرط ضيق الأسنان. لا تستخدمي هذا المشرط في تمشيط شعرك بأكمله حتى لا يتسبب بتقصفه وإضعافه أكثر.