

# حيل تساعدك بالحصول على بشرة صحية ومشرقية

وفقاً للدراسات، فإن عدم الإهتمام بمظهرك هو طريقة واحدة أكيدة لإبعاد نفسك عن النجاح. مظهرنا مهم، ويمكن لبشرة الوجه أيضًا أن تقول الكثير عن حالتك وصحتك. لا يمكننا قياس الجمال، ولكن يمكننا أن نجعل أنفسنا نبدو بشكل جيد مما سيزيد من ثقتنا بنفسنا بالتأكيد.

فيما يلي حيل تساعدك بالحصول على بشرة صحية ومشرقية :

## • لا تستعمل كريم الأطفال

ربما كنت قد نصحت عدة مرات باستخدام كريم الأطفال، خاصة في الطقس البارد. إنه يجعل البشرة أكثر نعومة، لكن فقط لفترة قصيرة! يرجع ذلك لأن كريم الأطفال يحتوي على مادة اللانولين المفید فقط للأطفال.



## • طبقي كريم الترطيب على الجلد الرطب

لا تجافي وجهك بالمنشفة بعد غسله. إن وضع الكريم على البشرة الرطبة هو أفضل طريقة لإعطائها دفعه من الترطيب وسوف تتمكن بشرطك من امتصاص المزيد من التغذية من الكريم.

## • استخدمي صودا الخبز كمطهر للوجه

تعد صودا الخبز منتج شهير يمكنك استعماله كمنظف يومي أو كقناع

للوجه. انه مقوس طبيعى يقضى على الطبقة العليا من البشرة دون التسبب بتهيج مفرط.

#### • ضعي كريم العينين في الثلاجة

استيقظت بعيون منتفخة ولا تملكين الوقت الكافى لتحضير أكياس الشاي الباردة أو تطبيق الخيار الطازج ولكن أنت بحاجة الى مستحضر جاهز. ضعي كريم العينين بالثلاجة واتركيه حتى يصبح بارداً كالثلج. يساعدك هذا الكريم على التخلص من الانتفاخ كما إنه يضفي الى العينين بعض التغذية.

#### • أضيفي ملعقة صغيرة من زيت بذور العنبر إلى التونر

يعمل زيت بذور العنبر كمصل مضاد للشيخوخة، مما يساعد البشرة على التجدد والمحافظة على الشباب. زيت بذور العنبر يرطب طبقات الجلد، و يجعل لون البشرة أكثر إشراقاً وسلامةً. ما عليك سوى إضافة ملعقة صغيرة من بذور العنبر إلى التونر وتنظيف وجهك كل يوم باستخدام هذا المزيج.

#### • استخدمي ورق البلاستيك للتخلص من الرؤوس السوداء

استخدمي هذه الحيلة في وقت لا يتجاوز 10 دقائق بعد غسل الوجه أو الاستحمام. ضعي طبقة "أكثر سمكاً من المعتاد" من كريم الوجه على المناطق الغنية بالرؤوس السوداء. الآن عملية تنظيف الرؤوس السوداء من بشرتك تكون أسرع وأسهل بكثير. بعد الانتهاء من الإجراء ، قومي بتطبيق بعض التونر.

#### • اغسلي وجهك مرتين في اليوم

بعد غسل الوجه في الليل فقط خطأ شائع. من المهم أن تغسلين وجهك في الصباح، بعد الاستيقاظ من النوم، لأنه يمكن أن يكون على بشرتك بعض الأوساخ.



#### • استخدمي الزيت بدلاً من الهايلايتير

ليست هناك حاجة لاستخدام مستحضرات الهايلايتير طوال الوقت للحصول على عظام لامعة. يمكنك فقط استخدام زيت الوجه المفضل لديك أو السieroمن لهذا الغرض. يمكن أن يكون استخدام الزيت أو السيروم أكثر فائدة لبشرتك، وجعله أكثر ترطيباً، ومساعدته على أن يبدو أكثر طبيعي وإشراقاً.

بعد وضع مكياجك، خذ زيت الوجه وضعي بعض قطرات على يدك. ضعي الزيت على يديك على إسفنج بلاندر. ثم ابدئي في النقر على المناطق باستخدام الإسفنج حيث عادةً تطبيقي الهايلايتير.

#### • اخلطي الأسبرين الぼدرة بزيت الكalamين

هذا المزيج هو فعال جدًا ضد العيوب والبثور لأنّه يقلل من التهاب خذ حبة من الأسبرين واسحقيها، ثم اخلطيها مع قطرة من محلول الكalamين أو الزيت. ضعي هذا المزيج على الشوائب واتركيه على وجهك لـ15 دقيقة. بعد ذلك ثم اغسليه وجهك بلطف.

#### • طبقي خدعة الهايلايتير لخفاء بشرة العينين المتعبة

إذا كنت تعملين كثيراً ولا تنا مي بشكل كافٍ، فقد يبدو الجلد حول العينين منتفخاً وجافاً. للتخلص من هذه المشكلة بسرعة، يمكنك استخدام مزيج من قطرة من الهايلايتير مع الكونسيلر السائل وكريم العيون المرطب.

طبي هذا المزيج على المنطقة المحيطة بعينيك م القليل من الضغط بواسطة أما بعد، وسوف يعطي الوهم من ان هذه المنطقة غير منتفخة.

