

حلول سهلة للتخلص من تجاعيد الجبين نهائيا

تعتبر مشكلة التجاعيد والخطوط الرفيعة من أسوء المشاكل الجمالية التي تعاني منها النساء كافة وتعد تجاعيد الجبين أيضا مشكلة جمالية تؤثر على جمال الإطلالة وبالتأكيد تتمنى كل سيدة من التخلص من هذه المشكلة في وقت سريع وبطريقة نهائية.

أهم الأسباب الرئيسية لظهور تجاعيد الجبين هي عدم إنتاج الكولاجين بطريقة جيدة أو بسبب تعابير الوجه والجبين وكثرة رفع الحاجبين الى الأعلى كما ان طريقة النوم تؤثر على ظهور التجاعيد فيفضل النوم على الظهر.

اليك أهم الحلول للتخلص من تجاعيد الجبين:

استخدام المستحضرات الغنية بالفيتامين C، يعمل هذا الفيتامين كمضاد للأكسدة ويساعد على تجديد الخلايا ويكافح علامات تقدم العمر كما انه يعزز إنتاج الكولاجين في البشرة.

تطبيق المستحضرات الغنية بحمض الهيالورونيك، الذي يعمل على امتصاص السوائل ويضفي المرونة والليونة الى البشرة ويساعد بترطيبها مما يمنع ظهور التجاعيد كما يعمل على شد البشرة. ان حمض الهيالورونيك موجود في البشرة ولكن يخف إنتاجه مع التقدم في العمر.

استعمال زيت الخروع، الذي يحتوي على حمض الريكينوليك الذي يعمل كمضاد للأكسدة وبالتالي يحارب علامات التقدم في السن ويقضي على ظهور التجاعيد على الجبين. عليك تطبيق القليل من زيت الخروع على جبينك مع التدليك بلطف وتركه طوال الليل ثم غسل الوجه في الصباح ويمكنك تكرير هذه العملية كل يوم عند المساء.

اللجوء الى عصير الليمون، الذي يعزز إنتاج الكولاجين ويضفي المرونة الى البشرة ويساعد على التخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الجبين لأنه غني بالفيتامين C والفيتامين E. يمكن تطبيق عصير الليمون على الجبين من خلال قطعة قطن وتركه لكي يجف ثم غسل الوجه جيدا .

القيام بتمرين الوجه، الذي يعمل على شد بشرة الجبين وهو تمرين سهل لا يتطلب أكثر من دقيقة واحدة من وقتك. يتمثل هذا التمرين برفع الحواجب قدر المستطاع لحوالي 5 ثواني فقط أو وضع إصبعين على جفنيك ثم رفع حاجبيك الى الأعلى.