

حقيبة مستحضرات الجمال للصالة الرياضية

سواء إن كنت تستعدين للذهاب إلى صف اليوغا أو الصالة الرياضية، ممارسة الرياضة بكثافة عالية ستجعلك تشعرين بإحساس رائع. ولكن، شعرك وبشرتك يمكن أن تبدو في الكثير من الأحيان أقل من رائعة بعد الرياضة، فتكونين بحاجة إلى بعض الانتعاش.

عندما يتعلق الأمر بحقيبة مستحضرات الجمال للصالة الرياضية، وجود المنتجات المناسبة يمكن أن تصنع كل الفرق. الحل؟ قومي بتبسيط النظام الجمالي قبل وبعد ممارسة الرياضة مع الضروريات التي تناسبك، وفي نصف الوقت.

الأقمشة المطهرة:

من المهم تطهير بشرتك قبل وبعد التمرين من أجل منع المسام المسدودة والبثور. استثمري في بعض الأقمشة المطهرة الحساسة التي من شأنها أن تساعد على إزالة السموم من بشرتك بسرعة. البعض من هذه الأقمشة يحتوي على زيت جوز الهند المهدئ، الشوفان، والأحماض الأمينية التي تقضي على الأوساخ وبقايا المكياج.

المسكارا المضادة للماء:

إذا كنت تفضلين ممارسة الرياضة وأنت تضعين المسكارا، سوف تحتاجي إلى صيغة مضادة للماء. هذه التركيبة المضادة للماء تخلق بشرة دراماتيكية لمظهر جميل خلال التمرينات وما بعدها.

الشامبو الجاف:

الشامبو الجاف يجب أن يكون مستحضر ضروري للصالة الرياضية. فهو يعطي الشعر نجاح باهر حتى بعد ممارسة الرياضة الكثيفة فيترك شعرك مع رائحة استوائية من جوز الهند.

رشي هذه الصيغة السريعة في جذور الشعر لامتصاص الزيت بعد باستخدام الفرشاة وسوف تشعرني بالانتعاش دون عناء.

بخاخ الوجه:

بخاخ الوجه وسيلة مثالية لتحديث وإعادة تنشيط الانتعاش بعد الذهاب إلى الصالة الرياضية فهو مناسب لترطيب البشرة وتقليل التصب.

كريم الترطيب:

آخر شيء تريد القيام به بعد جلسة من الرياضة تركتك تفوح برائحة العرق هو الوضع على وجهك المنتجات الجمالية. بدلا من ذلك، اختاري كريم الترطيب.

فإنه يتكيف مع بشرتك، يخبئ العيوب، ويشمل أيضا الفيتامين E لحماية بشرتك من العوامل البيئية والشيخوخة.