حققي أحلامك بينما تربين أطفالك!

ليس من الصعب تحقيق الأحلام، ولا من المستحيل تربية الأطفال، ولكن القيام بالعملين في الوقت عينه قد يتطلب الكثير من الجهد! لهذا السبب تتخلى الكثير من الأمهات عن أحلامهن او تؤجلها، عند وصول الطفل الأول. فهل هذا الفعل الصحيح؟ لا يمكنني الإجابة عن ذلك السؤال، ولكن، في حال ما زلت تفكرين بالمشروع التي لطالما أردتي تنفيذه، فذلك يعني انه حلم يجد به أن يتحقق! الحقي هذا المخطط لتقربي المسافات بينك وبين النجاح.

- **ضعي خطة وجدولاً مفصلين**

فكري مالياً بحلمك، وجدي طرق وقعية للوصول اليه. عددي المتطلبات (المزيد من الدراسة، المال، يد عاملة…) وأسماء الأشخاص التي يمكنهم مساندتك في ذلك. حددي الهدف الذي تريدين ان تصلي اليه بعد شهر من هذا التاريخ، وبعد ثلاثة أشهر وبعد سنة، وفصلي لائحة من الطرق ستساعدك للوصول الى هذه المراحل. لا تنسي أن تعطي نفسك الوقت الكافي لإنجاز المهام أخذتاً بعين الإعتبار الوقت الذي يجب تكريسه لأطفالك.

- **اطلبي المساعدة في الاهتمام بالأطفال**

يتطلب هذا العمل الكثير من الوقت والتركيز، لذلك انت بحاجة ان تريحي بالك في ما يخص الأطفال. وظفي مربية أطفال، او اطلبي من أحد الأقارب أو الأصدقاء أو من زوجك، الإهتمام بهم. سيطمئنك ذلك ويدفعك للعمل براحة ونشاط أكبر. عندما تقنعين الناس بأهمية وجدية ما تقومين به، فسيعرضون المساعدة ويتجاوبون بشكلٍ أفضل.

- **شكّلي نظام دعم عاطفي**

أخبري صديقاتك، وأفراد عائلتك، وزوجك الذين لطالما ساندوكي، بأهمية هذا المشروع. سيشجعانك في كل مرة أحسستي بانك تريدين التراجع او الاستسلام، مما سيدفعك الى المثابرة.

- **استشيري أمهات أخريات**

قد تكون بعض الأمهات مررن بالتجربة نفسها، لذلك من الجيد ان

تستفيدي من خبرتهن. اسئليهن عن الخطوات التي قمن بها، ما الطرق التي استخدمتهن مع أطفالهن… ستيفيدك هذه النساء بخبرتهن خاصة أنهن مشين على الطريق نفسه.

- **انسي أنك أم لبعض الوقت**

عندما تعملين على انجاز مشروعك، عليكي ان تفصلي بين حياتك العائلية وحياتك العملية. فإذا شغلتي بالك بما يفعل به أطفالك عند كتابة نص ما او خلال موعد مهم، سوف يتزعزع تركيزك ولن تنجزي اي عمل مفيد. أما عندما تكونين مع أطفالك، فتجنبي التفكير بعملك.