

# حقائق لا تعرفينها عن ركلات طفلك

كل امرأة تنتظر بفارغ الصبر لتشعر بركلات جنينها خاصة إذا كنت تختبر الحمل للمرة الاولى.

وفي ما يلي، حقائق لا تعرفينها عن ركلات الجنين:

## 1- يركل إبتداء من الاسبوع التاسع

لا تلاحظ الام ركلات جنينها في البداية إلا عند حلول الأسبوع الـ24، حيث تصبح الركلات قوية. وهي مؤشر واضح ومطمئن لنمو الجنين وأن حركته طبيعية داخل الرحم.

أما في ما يتعلق بشعور الآخرين بركلات الجنين من خلال وضع اليد على بطن الحامل فيبدأ من الاسبوع الـ36.

## 2- الجنين يتأثر بالبيئة المحيطة به

تعتبر ركلات الجنين مؤشرا واضحا على ردات فعله لما يجري من حوله، وهو بذلك يبدأ بالتفاعل مع البيئة الخارجية كسماع الأصوات، الموسيقى أو حتى الشعور بالضوء الشديد كما ويدرك بتناولك نوعا معينا من الطعام ربما يكون جديدا بالنسبة له.

## 3- الركل يزداد في هذه الأوقات

الجنين يركل ما بين 15 الى 20 ركلية يوميا، وتزداد عندما تقوم الام بتناول الطعام، أو عندما تتعرض لإضاءة شديدة أو حتى عندما تستلقي على جانبها لأخذ قسط من الراحة. هذا ويحتاج الجنين إلى الراحة لمدة بين 40 و50 دقيقة داخل الرحم حين تقل ركلاته.

## 4- انخفاض عدد الركلات مؤشر الى مشكلة

إلا أن انخفاض عدد ركلات الجنين يدل على وجود مشكلة يعاني منها الجنين، وتتمثل أبرزها بإنخفاض نسبة الأوكسجين الذي تصل الى الجنين. لذلك، عليك أن تستشيري طبيبك لكي يجري لك فحوصات بالموجات فوق الصوتية لفحص نبض الجنين. ولكن، من الطبيعي ان تقل ركلاته بحلول الأسبوع 36 بسبب نموه وكبر حجمه وعدم وجود مساحة كافية للتحرك.

إذا، تعتبر ركلات الطفل مؤشرا على نموه الطبيعي علما أن حركة

الجنين تشمل أيضا حركة اليدين والتقلب من جانب الى آخر.