حـــالات يمكـــن ان تظـــن أنهـــا الإنفلونزا

عندما تظهر الأعراض السيئة ، فإنها قد تشير إلى الإنفلونزا، أو أي شيء آخر تمامًا. وإليك كيفية معرفة الفرق.

إنه موسم المرض

موسم الانفلونزا هنا ، مما أثار ذكريات الموسم الشديد في العام الماضي. خاصة بالنسبة للأشخاص الضعفاء مثل الأطفال ، وكبار السن ، وأولئك الذين يعانون من أمراض الرئة مثل الربو والتليف الكيسي ، فإن أعراض الأنفلونزا الكلاسيكية بما في ذلك الحمى المفاجئة ، وآلام في العضلات ، والتعب ، والسعال الجاف يمكن أن تسبب القلق. ولكن ليس كل أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا تشير إلى الإصابة بالإنفلونزا. إن العديد من الأمراض الأخرى يمكن أن تسبب نفس الأعراض.

1. **البرد**

يمكن أن تسبب نزلات البرد أيضًا السعال والتعب ، ولكنه ناجم عن فيروسات مختلفة عن تلك التي تسبب. تميل الأنفلونزا إلى أن تكون أكثر كثافة من البرد ، وفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لعى الرغم من أنها تدوم لفترة أطول (سبعة إلى عشرة أيام مقابل ثلاثة إلى خمسة أيام للإنفلونزا) ؛ ستحصل أيضًا على انسداد الأنف أو سيلان أيضًا.

2. **بكتيريا الحلق**

سوف تحصل أيضا على الحمى والشعور العام بالضيق مع بكتيريا. ولكن الألم الشديد في الحلق مع الاحمرار ، وأحيانًا البقع البيضاء على اللوزتين يميز هذا المرض عن الأنفلونزا. العديد من الفيروسات التي تسبب نزلات البرد يمكن أن تسبب التهاب الحلق أيضًا. إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالتهاب بكتيريا الحلق ، فاطلع على طبيبك لإجراء الاختبار ، وإذا كان إيجابيًا ، فهذا وصفه للمضادات الحيوية.

3. **عدد كريات الدم البيضاء**

يمكن أن تحاكي هذه الحالة الإنفلونزا ، على الرغم من عدم وجود

موسم لها. يسببه فيروس Epstein-Barr ، عادة ما يؤدي المرض إلى الحمى والتعب والتهاب الحلق وتضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة وأجزاء أخرى من الجسم. ما يقرب من تسعة من كل 10 أشخاص سوف يمرضون بهذا الفيروس في مرحلة ما من حياتهم. كلما كنت أصغر سنًا عندما تتعرض له ، كلما كان المريض أقل اعتيادًا على ذلك. قد لا تعلم أن طفلاً صغيرًا يعاني من ذلك لأن الأطفال مرضى في كثير من الأحيان ، وقد لا يكون المرض شديدًا. التقط صوراً أحادية عندما كنت مراهقًا أو بالغًا ، وستعرف ذلك حقًا ، فستكون الأعراض منخفضة.

4. RSV

الفيروس المخلوي التنفسي – RSV – هو عدوى في الجهاز التنفسي قد يبدو مثل البرد أو الانفلونزا التي تنتشر بسهولة من خلال السعال والعطس. تشمل الأعراض الحمى وازدحام الأنف والسعال وصعوبة التنفس والخمول. الفيروس يسبب أكبر مشاكل للأطفال الصغار جدا في السنة الأولى من الحياة.

5. الالتهاب الرئوي

إن الإنفلونزا خطيرة ، لكن الأنفلونزا نفسها لا تقتل أي شخص تقريباً . ما هو العدوى الثانوية للالتهاب الرئوي الجرثومي – يمكن أن تصاحب الأنفلونزا. سيناريو شائع: يبدأ الشخص المصاب بالأنفلونزا بالشعور بالتحسن ، لكن عندئذٍ تصيب موجة ثانية. هذا هو الالتهاب الرئوي الجرثومي. إذا اختفت الحمى وعادت ، يجب أن تشعر بالقلق من أن يحدث التهاب رئوي بعد أن تسير الأنفلونزا في مسارها. وبالإضافة إلى الحمى ، تشمل الأعراض سعالاً يبدأ في الجفاف ويتطور إلى رطب ، وغالبًا بالدم أو المخاط. انظر الطبيب فوراً ، ربما ستحتاج إلى مضادات حيوية. يمكن أن يحدث الالتهاب الرئوي الفيروسي أيضًا بشكل منفصل عن الأنفلونزا. هذه النسخة عادة ما تكون أخف من الالتهاب الرئوي الجرثومي ، مع أعراض مثل السعال والاحتقان والتعب.