

# حافظي على علاقتك بشريكك خلال التحضيرات للزفاف

مما لا شك به أن فترة التحضير للزفاف تعد من أصعب الفترات على حياة الشريكين نظراً لما تولده من ضغوطات وتوتر، لكل من العريس والعروسة. فللأسف يغمض العريسان بمهام التحضيرات ويدخلان في دوامة الروتين وينسون أن هذه المرحلة من حيا تهما هي الأهم ويجب أن تتزمن بالمشاعر، الأحساس، المحبة والسعادة. لذلك، من أجل السير على الخطبة الصحيحة ولتجنب الخلافات وإنعكاس الضغوطات على علاقتكما، تقدم لكم "إلا" بعض النصائح والإرشادات في المقالة التالية:

1. قد تكونين في الفترات الأخيرة ما قبل حفل الزفاف، متعبة ومرهقة من كل التحضيرات، فتقومين بالتدمر ويكثر الكلام عن الديكور والحفل وشهر العسل وثوب الزفاف والموسيقى والحلويات وتفاصيل أخرى. فتصبح هذه الأمور الموضوع الوحيد على لسانك ، مما قد يدفع بالرجل إلى الشعور بالملل عندما يكون برفقتك . تجنبي ذلك يا عزيزتي، فقد يدفعه ذلك إلى النفور مما قد يؤثر سلباً على علاقتكما. بل بالعكس، إن كنت بحاجة إلى هذا التدمر، فاختاري أمك، اختك أو صديقتك المقربة لذلك. إعمدي إلى التحكم على ما تقولينه خاصةً قبل الزفاف بأشهر، لست فقط وحدك متواترة، فهو أيضاً متواتر ولكن لا يظهر لك ذلك.

2. حافظي على الجو الرومانسي في العلاقة، وذلك يتم من خلال المحافظة على الأقل بموعيد غرامي واحد في الأسبوع، كالذهاب برفقته إلى عشاء فاخر مع شموع، أو مشاهدة فيلم مثلاً. يمكنك مثلاً أن تمضي أيام الجمعة كلها بالتحضير لحفل الزفاف وأن تبقي أيام آخر الأسبوع برفقته. كما وأنه من المهم جداً أن تبقي في نظره العروس الجميلة السعيدة، الدائمة الضحك، فتذكري أن الرجل يكره المرأة الكثيرة التدمر والعايدة.

3. تذكري أن هذه المناسبة مشتركة بينكما، لذا يجب ألا تأخذ القرارات وخاصة الكبيرة منها بمفردك من دون استشارته. لا يمكنك أن تنفردي بإتخاذ أي قرار من دون اللجوء إليه ، لذا احرصي دائماً على التواصل معه في هذه الأمور.

4. من المهم جداً أن يشعر دائماً العريس أنه هو دائمًا أولويتك، فلا تهمليه من أجل التحضيرات للعرس. اتفهم أن كل

عروس تطمح للحصول على زفاف العمر، زفافاً يتكلّم الجميع عنه ، لكن من المهم جداً ألا يشعر العريس أنه مهملاً مهماً كانت انشغالاتك كثيرة، وأن الحب الذي يجمعكم هو أساس كل ما يدور من حولكم.