

جربي هذه الوصفات للوجه بالعسل

العسل الخام (غير المبستر) مليء بمضادات الأكسدة للمساعدة في محاربة التجاعيد وشيخوخة الجلد. في الواقع ، كانت كليوباترا من أشد المعجبين بالعسل واستخدمته بانتظام في روتين جمالها. العسل أيضاً مضاد طبيعي للبكتيريا ، مما يساعد على منع حب الشباب ومكافحته ، وتنقيته (يفتح المسام بلطف) ، ومرطب (يجذب الرطوبة إلى البشرة ويتركها ناعمة).

لذلك اليك وصفات لقناع الوجه بالعسل وبالزيوت الأساسية



1. موازنة العسل واللافندر

امزج ملعقة كبيرة من العسل الخام أو عسل المانوكا (الكثير من مضادات الأكسدة للبشرة) مع 2-3 قطرات من زيت اللافندر الأساسي .
يوضع على الوجه ويترك لمدة 15-20 دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح.



2. قناع الوجه بالعسل والليمون

امزج ملعقة كبيرة من العسل الخام أو عسل مانوكا مع 1-2 قطرات من زيت الليمون العطري . يوضع على الوجه ويترك لمدة 15-20 دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح. احرصي على تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس خلال 24 ساعة من استخدام القناع ، لأن زيت الليمون حساس للشمس.



3. قناع مرطب للوجه بالعسل والزبادي

امزج ملعقة كبيرة من العسل الخام أو عسل المانوكا مع ملعقتين كبيرتين من الزبادي العادي. يوضع على الوجه ويترك لمدة 15-20 دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح.



4. قناع منقي للوجه بالعسل والباتشولي

امزج ملعقة كبيرة من العسل الخام أو عسل مانوكا مع 2-3 قطرات من زيت الباتشولي العطري . يوضع على الوجه ويترك لمدة 15-20

دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح.



5. قناع مرطب للوجه بالعسل والأفوكادو

اخلطي ملعقة كبيرة من العسل الخام أو عسل مانوكا ونصف أفوكادو ناضج. يوضع على الوجه ويترك لمدة 15-20 دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح.



6. قناع الوجه المغذي بالعسل ودقيق الشوفان

امزجي ملعقة كبيرة من العسل الخام أو عسل المانوكا مع ملعقتين كبيرتين من دقيق الشوفان المطبوخ. يوضع على الوجه ويترك لمدة 15-20 دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح.



7. قناع تقشير الوجه بالعسل ودقيق الشوفان

اخلطي ملعقة كبيرة من العسل الخام أو عسل مانوكا ، وملعقة كبيرة من دقيق الشوفان غير المطبوخ (أفضل أن أطحن في الخلاط إلى مسحوق بدلاً من استخدام الشوفان الكامل لتقشير أدق ولطف). يوضع على الوجه ويترك لمدة 15-20 دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح.



8. ماسك للوجه بالعسل

هل تريد قناع وجه رائع وبسيط؟ فقط ضع 1-2 ملاعق كبيرة من العسل الخام أو عسل مانوكا على الوجه واتركه لمدة 15-20 دقيقة. استخدم منشفة دافئة للمسح. إنه يرطب بشكل لا يصدق ويوازن جميع أنواع البشرة.

يمكنك حتى تجربة التشكيلة الخاصة بك مع المكونات في مطبخك.

ما هي الزيوت الأساسية التي يجب استخدامها؟

تُستخدم الزيوت الأساسية في وصفات العناية بالبشرة هذه لأنها تساعد في التخلص من الخطوط الدقيقة ، وتوحيد لون البشرة ، وتحسين الوضوح ، وتفتيح البشرة ، وإضفاء مظهر شاب ، وحتى مع ظهور الشوائب العرضية. يمكنك استخدام مزيج من الزيوت الأساسية لهذه الصفات ، بما في ذلك:

- أروما لايف
- حشيشة الدود الأزرق
- شجرة السرو
- إليمي
- x
- البخور
- الجيرانيوم
- لافندر
- x
- ليمون
- المر
- الباتشولي
- ارتفع
- x
- شجرة شاي

أهم النصائح لقناع الوجه بالعسل

- اختر العسل الخام بدلاً من العسل المعالج.
- اتركي القناع لمدة 15-20 دقيقة.
- قبل وضع القناع ، تأكدي من تنظيف بشرتك جيداً . باستخدام الماء الدافئ ومنظف الوجه المفضل لديك ، قومي بإزالة أي مكياج وأوساخ وزيوت. لا تستخدم المرطب. قشر.
- استخدم قناع الوجه بين 1 و 3 مرات في الأسبوع للحصول على أفضل النتائج.