# جددي شبابك من خلال تقنيّة الليزر الكربوني!

الليزر الكربوني تقنية وصيحة جديدة تتحدث عنها النساء التي بدأت ترى علامات الشيخوخة الأولى تظهر على وجوههن. طبعاً يوّد معظم الناس الاّ يضطروا للتعامل مع هذه العلامات أبداً ، ولكن لا بد من ان يتجلى تعب السنين على وجهنا بطريقة أو بأخرى.

لذلك، **ما هو الليزر الكربوني؟**

هذه التقنية هي وسيلة سهلة لتبييض البشرة وشّدها مما يؤدي الى إزالة الترهلات وذلك من دون ألم وفي وقت قصير.

إنها مفيد للغاية للأشخاص الذين يعانون من البشرة الدهنية ، والرؤوس السوداء ، والمسام الواسعة ، والجلد الباهت ، وحب الشباب على الوجه أو الجسم. إنها أيضًا وسيلة ممتازة لتقشير البشرة وتنشيطها ، مما يوفر مظهرًا منتعشًا فوريًا ويترك بشرتك أكثر نعومة وأكثر سلاسة.

هل بشرتك الدهنية؟ اليك كيف تطهرينها! (التطهير المناسب للبشرة الدهنية)

**كيف يتم تطبيق هذه التقنية؟**

الخطوات لهذه التقنية سهلة:

أولاً، يتم تطبيق وفرد طبقة من الكربون السائل على الجلد لمدة نصف ساعة ، حيث تخترق عمق المسام. ينجذب ضوء الليزر للغاية إلى جزيئات الكربون.

عندما يتم تمرير الليزر فوق المنطقة ، ترتفع حرارة جزيئات الكربون وتنتشر بشكل واسع على البشرة كلها. عندها تدمر حرارة الليزر الكربون وتأخذ خلايا الجلد الميتة والملوثات والزيت منه.

إقرأ المزيد: 5 نصائح للعناية بالبشرة المختلطة

**ما هي منافع هذا العلاج؟**

1- تنظيف وتطهير:

الكربون لديه القدرة على امتصاص الزيت والملوثات من عمق المسام. عندما يتم تمرير الليزر فوق منطقة المعالجة ، فإنه يستهدف ويدمر جزيئات الكربون ، مع أخذ أي مادة تمتصه.

2- تقشير:

نظرًا لأن الليزر يستهدف الكربون ، فإنه يفصل خلايا الجلد الميتة والرؤوس السوداء ويقشر البشرة بفعالية. والنتيجة هي بشرة أنعم ، مشرقة مع انخفاض حجم المسام ولون بشرة أكثر توازن.

3- تجديد:

يستهدف تقشير الكربون أيضًا الطبقات العميقة من الجلد لتحفيز إنتاج الكولاجين ، والذي بدوره ينتج بشرة أكثر ثباتًا ، ممتلئة ، ويقلل من الخطوط الدقيقة والتجاعيد ، ويترك البشرة أكثر تشددًا وتوهجا .

4- حب الشباب وتدمير الزيوت:

الحرارة الناتجة عن قشور الكربون لها فوائد إضافية. فهي تقلل من بكتيريا P.Acnes المسؤولة عن حب الشباب ، مما يسمح بإدارة أفضل للبثور وتفشي المرض ، كما أنه يقلل أيضًا من الغدد الدهنية (الغدد المنتجة للنفط) ، مما يؤدي إلى انخفاض إنتاج الزيت ، وبالتالي تقليل الازدحام المتراكم في المسام. يمكن إجراء العلاجات على أي جزء من الجسم ، بما في ذلك الظهر والصدر.

كما هو الحال مع جميع علاجات البشرة ، ينبغي استكمال علاج الكربون بروتين جيد للعناية بالبشرة ، والاستخدام اليومي لواقي الشمس ذا نطاق واسع. يمكن تحقيق نتائج ملحوظة بعد علاج واحد ، ولكن للحصول على أقصى النتائج على المدى الطويل ، نوصي بإجراء علاجات منتظمة.

هل تريد ان تعلم ما هي فوائد زيت الأركان للعناية بالبشرة؟

**من يجب ان يلجأ لهذا العلاج؟**

هناك الكثير من الحالات التي يمكن ان تحظى بنتيجة أفضل من تقنية الليزر الكربوني. اذا كنت:

– تتمتعين بمسام واسعة

- بشرتك دهنية
- تعانين من ازدياد الدهون في البشرة
- لديك مشكلة حَب شباب مزمنة
- تعانين من الكلف وبقع البشرة
- تواجهين مشكلة تعدد الألوان او تباينها في بشرتك
- مثقلة في الضغط ولا تجدين الوقت الكافي للإهتمام ببشرتك ، تنظيفها ، تقشيرها و تطبيق الأقنعة بشكل منتظم

منتجات جمالية ضرورية في عام 2019

**متى تبدأ النتائج بالظهور؟**

يقول معظم الخبراء أن نتائج هذا العلاج تبدأ في الظهور بنهاية الجلسة الأولى. ومع ذلك ، فإن هذه النتائج ستكون أكثر وضوحا بحلول نهاية الجلسة الثالثة.

تحتاج معظم الحالات إلى ما بين 6 إلى 7 جلسات مفصولة بفواصل زمنية (عادة مرة واحدة أو على الأكثر مرتين في الشهر) للحصول على أفضل نتيجة طويلة الأمد ممكنة.

7 طرق لاستخدام زيت جوز الهند في روتينك الجمالي