

توقف عن إرضاء الناس!

الرغبة في إرضاء الآخرين يجعلك صديقا سيئا .

قد تعتقد أن إرضاء الناس من شأنه أن يجعلك صديق شعبي ومكرس، ولكن في الواقع، الرغبة في وضع الآخرين دائما قبل نفسك يضر صداقاتك. إرضاء الناس يعني أنك تبحث عن الموافقة أكثر من الصداقة. في الصداقة، هذا يعني أنك سوف تختار الناس الخاطئين بالنسبة لك، سوف تفشل في تعيين الحدود، وسوف تعتمد كثيرا على أصدقائك.

إرضاء الناس يجعلك شخص وهمي:

عندما تحاول أن تجعل الجميع سعيدا ، إنك لا توافق فقط على الأشياء التي يريدونها أصدقاؤك، بل إنك تتظاهر بأنك تحب الأشياء نفسها. إنك معتمد كثيرا على سعادتهم وموافقهم لدرجة أنك تدفع آراءك الخاصة وعواطفك جانبا . المشكلة هي أنه لا يمكنك القيام بذلك لفترة طويلة دون تطوير حالة من الكراهية في نفسك.

إنه أمر مرهق أن تكون شخصا لست عليه، وبينما قد تفعل ذلك لأنك تريد أن تكون محبوبا، النتيجة النهائية هي أن الأصدقاء سوف يبدأون بالابتعاد عنك. الناس يريدون أصدقاء أصيلىن في حياتهم، حتى لو كانوا يختلفون معهم.

الصداقة الصحية لديها حدود وآراء:

قد يختار الأصدقاء الموافقة، عدم الموافقة، أو تجنب بعض المواضيع التي يعرفون أنها تختلف اختلافا كبيرا عنهم، ولكن هذا يختلف كثيرا عندما يكون أحد الأصدقاء هو شخص يريد الإرضاء. بدلا من مناقشة الأشياء بطريقة ناضجة، إنه سيدعي نفس الأفكار كما أصدقائه. ولكن، لا أحد يريد أن يكون حول شخص مستنسخ منه.

إنه شيء واحد أن تستمتع ببعض الأفلام أو المطاعم نفسها التي يحبها أصدقاؤك، ولكن إذا كنت من الناس الذين يحبون إرضاء الآخرين، فإنك تحجب آراءك عمدا .

أفضل الأصدقاء الذين سيكونوا لديك في أي وقت مضى هم أولئك الذين يشجعوك على النمو كشخص.

المخاطر من إرضاء الناس:

إرضاء الناس هو شيء مزيف، وهمي، يدفع بعيدا الأفكار الفريدة من نوعها فقط لتمتج بين الناس وتكون مقبولا. المشكلة هي أن الأصدقاء الذين ستبنيهم بهذه الطريقة لن يقبلوا نفسك الحقيقية لأنهم لن يعرفوا من أنت.