

توصيات خاصة بالعباب الفيديو لطفلك

- مراقبة العباب الفيديو التي يلعبها طفلك تشبه تماما مراقبتك لما يشاهده على التلفاز. لذا يتوجب عليك مراقبة ما يفعله طفلك وإختياراته لألعبه الإلكترونية.
- كن والدا حنونا ويقظا يعتني بطفلة ويؤدبة بطريقة صحيحة. الطفل العدواني هو نتاج طريقة تربية غير سوية أكثر من أي شيء آخر، فالعدوانية عادة ما تنبع من طريقة تربية خاطئة أو محاولة تقليد طفلك لك ولا تكون بسبب فيلم سينمائي به بعض العنف أو لعبه بها بعض العدوانية.
- عليك إعطاء طفلك مجموعة متنوعة من الأشياء المسلية حتى لا يكون طفلك مدمن للعبة واحدة فقط. تأكدي من تشجيعه على قراءة الكتب، لعب ألعب رياضية، التواصل مع أطفال آخرين، ومشاهدة ما هو مفيد على التلفاز. كل ذلك بجانب العباب فيديو مفيدة تكسبه الكثير من المهارات العقلية والخبرات. أطباء الأطفال يرجحون ألا يمضي طفلك أكثر من ساعة إلى اثنين في اليوم أمام الشاشة للأستمتاع، سواء كانت شاشة لألعب الفيديو أو تلفاز أو أي شاشة إلكترونية. ولكن إذا تعلق الأمر بإحتاجة لإستخدام كمبيوتر لأغراض دراسة مثلا فذلك أمر مختلف ولا يقع تحت تلك القاعدة.
- حاولي تحديد وقت لعب طفلك لألعب الفيديو بساعة واحدة في اليوم. هناك دراسة إعدت بجامعة اوكسفورد ترجح أن الأطفال الذين يلعبون العباب الفيديو لمدة ساعة تقريبا في اليوم هم أسعد وأكثر أجتماعية من الأطفال الذين لا يلعبون العباب الفيديو بتاتا.
- راقبي تأثير العباب الفيديو على طفلك، راقبي تصرفاته. إذا ما بدا عليه أنه يصبح أكثر عدوانية مع اخوته أو أصدقاءه في الفترة التي يلعب فيها العباب عنيفة نوعا ما. أوقفه عن لعب تلك الألعب. وإذا وجدت أن طفلك مهتم بالتاريخ مثلا بعد أن قام باللعب لبعض الوقت على لعبة تاريخية فهذا يعني أن تلك اللعبة لها فوائد بالنسبة له.
- قللي الوقت المخصص للعب العباب الفيديو لطفلك إذا ما وجدت أنه مقصر في واجباته المدرسية أو درجاته المدرسية في تراجع.