

# توصيات خاصة بالألعاب الفيديو لطفلك

- مراقبة العاب الفيديو التي يلعبها طفلك تشبه تماماً مراقبتك لما يشاهده على التلفاز. لذا يتوجب عليك مراقبة ما يفعله طفلك وإختياراته للألعاب الإلكترونية.
- كن والداً حنوناً ويقظاً يعتني بطفلك ويعوده بطريقة صحيحة. الطفل العدواني هو نتاج طريقة تربية غير سوية أكثر من أي شيء آخر، فالعدوانية عادة ما تنبع من طريقة تربية خاطئة أو محاولة تقليد طفلك لك ولا تكون بسبب فيلم سينمائي به بعض العنف أو لعبه بها بعض العدوانية.
- عليك إعطاء طفلك مجموعة متنوعة من الأشياء المسلية حتى لا يكون طفلك مدمن للعبة واحدة فقط. تأكدي من تشجيعه على قراءة الكتب، لعب ألعاب رياضية، التواصل مع أطفال آخرين، ومشاهدة ما هو مفيد على التلفاز. كل ذلك بجانب العاب فيديو مفيدة تكسبه الكثير من المهارات العقلية والخبرات. أطباء الأطفال يرجحون ألا يمضي طفلك أكثر من ساعة إلى أثنين في اليوم أمام الشاشة للأستمتاع، سواء كانت شاشة لألعاب الفيديو أو تلفاز أو أي شاشة إلكترونية. ولكن إذا تعلق الأمر بإحتياجه لاستخدام كمبيوتر لأغراض دراسة مثلاً فذلك أمر مختلف ولا يقع تحت تلك القاعدة.
- حاولي تحديد وقت لعب طفلك لألعاب الفيديو بساعة واحدة في اليوم. هناك دراسة أعدت بجامعة أوكسفورد ترجح أن الأطفال الذين يلعبون العاب الفيديو لمدة ساعة تقريباً في اليوم هم أسعد وأكثر اجتماعية من الأطفال الذين لا يلعبون العاب الفيديو بتاتاً.
- راقبي تأثير العاب الفيديو على طفلك، راقبي تصرفاته. إذا ما بدأ عليه أنه يصبح أكثر عدوانية مع أخته أو أصدقائه في الفترة التي يلعب فيها العاب عنيفة نوعاً ما. أو قفيه عن لعب تلك الألعاب. وإذا وجدت أن طفلك مهتم بالتاريخ مثلاً بعد أن قام باللعب لبعض الوقت على لعبة تاريخية فهذا يعني أن تلك اللعبة لها فوائد بالنسبة له.
- قللي الوقت المخصص للعب العاب الفيديو لطفلك إذا ما وجدت أنه مقصر في واجباته المدرسية أو درجاته المدرسية في تراجع.