

توت البري بالزبادي المجمد

مدة التحضير: ٤٠ دقيقة

المقادير:

- ٣٥ غ توت البري
- ٦٥٦ غ زبادي اليوناني الخالي من الدسم
- ١٤ غ سكر اصطناعي

طريقة التحضير:

- في وعاء صغير، يخلط الزبادي مع السكر
- باستعمال عود الأسنان، تغمس قطع التوت البري بالزبادي
- توضع قطع التوت البري على صينية خبز مغطاة بورق الخبز
- توضع بالفريزر ل٤٠ دقيقة
- تقدم مثلجة