

توت البري بالزبادي المجمد

مدة التحضير: ٤٥ دقيقة

المقادير:

- ٣٥ توت البري
- ٥٦ غ زبادي يوناني خالي من الدسم
- ١ غ سكر اصطناعي

طريقة التحضير:

1. في وعاء صغير، يخلط الزبادي مع السكر
2. باستعمال عود الأسنان، تغمس قطع التوت البري بالزبادي
3. توضع قطع التوت البري على صينية خبز مغطاة بورق الخبز
4. توضع بالفريزر لـ ٤٥ دقيقة
5. تقدم مثلجة