تعرفي على أضرار رضاعة الطفل لبعد سن العامين

تتمتع الرضاعة الطبيعية بالكثير من الفوائد الصحية والغذائية للطفل بالإضافة الى ذلك فهي تقدّم الكثير من المنافع للأم. تساعد الرضاعة الطبيعية ابعاد مخاطر الاصابة بالعديد من الأمراض بالنسبة للأم كما تساعد على تمتعها بصحة جيدة.

وبالنسبة للطفل، تساعد الرضاعة الطبيعية على تأمين الغذاء اللازم لنموه الجسدي والفكري بطريقة سليمة ولكن ما هو السنّ المناسب لفطام الطفل؟ ماذا سيحدث للطفل ان استمر بالرضاعة بعد السن الطبيعي؟

يوجد العديد من الأضرار التي يتعرض لها الطفل إن إستمر بالرضاعة الطبيعية لأكثر من الوقت الطبيعي والمفروض لذلك يجب الحرص على فطمه في الوقت المحدد وأفضل عمر لذلك هو سن العامين وليس بعد ذلك، من أجل تجنب تعرضه لأي أعراض أو أضرار.

أضرار رضاعة الطفل بعد سن العامين:

- تتأثر شخصية الطفل بسبب طول فترة الرضاعة ويتعلق بطريقة زائدة وبالتالي يتأثر ببناء شخصيته.
- تضعف الرضاعة بعد سن العامين قدرات الطفل الاجتماعية والتواصلية بسبب الارتباط بأمه وحتى انه سيصاب بحالة من الخجل وعدم التمكن من الإستقلال بشخصيته بالوقت نفسه.
- تخف قدرة الطفل على التواصل مع العالم الخرجي والاكتشاف وبالتالي تكون قدراته المهارية والعقلية محدودة.
- تزيد الرضاعة بعد سن العامين فرص الإصابة بتسوس الأسنان اللبنية بسبب كثرة نمو البكتيريا بين الأسنان.