

تعرفوا على كيفية تأثير ألوان طلاء المنزل على الحالة النفسية والشهية

تمثّل عملية اختيار الألوان في ديكور وتصميم المنزل جزءاً مهمّاً جدّاً ودقيقاً أيضاً. على الرغم من أن عملية إنتقاء ألوان الجدران والأثاث والإكسسوارات تكون ممتعة ولكنها في الوقت نفسه شاقة للغاية وتتطلب عناية.

ينصح مصمّمو الديكور بعدم التسرّع لدى القيام بهذه العملية لضمان الحصول على نتيجة مثالية. ويجب أن يكون أصحاب المنزل مدركين أنه يوجد ألوان معيّنة تحسّن الحالة النفسية وتؤثر على الشهية. ولدى إنتقاء ألوان طلاء الجدران ينصح أن تلائم الأثاث.

تعرفوا على دلالات الألوان وكيفية تأثيرها على الحالة النفسية والشهية:

الأحمر: يعد اللون الأحمر من الألوان القوية ويحمل تأثير إيجابي على الأشخاص. يضفي النشاط والطاقة والإحساس بالمودّة والعاطفة بين أهل المنزل بالإضافة الى ذلك فهو يحسّن الشهية.

يمكن إستخدامه في غرف المعيشة كلون أساسي وفي غرف النوم كلون مساعد.

البنفسجي: لون رومانسي ودافئ بإمتياز، يوحي بالسعادة والفرح. لكنه يعمل على سد الشهية وتقليل كمية الطعام المستهلكة.

ينصح إستخدامه في كافة غرف النوم.

الأصفر: يعد اللون الأصفر لون إيجابي على الإنسان ويعزز الثقة بالنفس كما يضفي الشعور بالتفاؤل والإبتهاج.

يفضل استخدامه في المطبخ وغرف الطعام وهو لون مفضل في الديكور لدى أصحاب المطاعم.

الأزرق: يبعث اللون الأزرق الشعور بالهدوء والراحة والإسترخاء ويعد أكثر لون قبول حول العالم.

ينصح بإستخدامه بطلاء جدران غرفة المعيشة وغرف نوم الاطفال.

البيج: يعد لون متقلب بين الخصائص الباردة والدافئة لذا يساهم بالإسترخاء والسكون ويعد لون يفتح الشهية.

الأخضر: يعطي اللون الأخضر الشعور بالراحة والظل واللجوء الى الطبيعة كما إنه مريح للأعصاب والنظر وبالنسبة للشهية فهو يوحى بنمط تغذية صحي.

يفضل إستخدام الأخضر في غرف الطعام والمطبخ.