

تجنبني هذه الاخطاء خلال إستحمام رضيعك

كثيرة هي العادات التي نتوارثها عن أمهاتنا وتتعلق بتربية أطفالنا، فمنذ اللحظة الاولى من سماع خبر الحمل تهرع المرأة عند والدتها لتطلب منها النصح والإرشادات في كيفية التعاطي مع الرضيع.

ومن أكثر الأمور التي تربك الام عندما يحين موعد إستحمام الرضيع، فهناك عينة كبيرة من الأمهات تتراجعن عن هذه الخطوة لتترك الأمر الى حماتها أو والدتها. ولكن، في كلتا الحالتين هناك عادات خاطئة يقوم بها كل شخص عند استحمام الرضيع سنطلعك عليها بغية تجنب القيام بها:

1- قبل أن تدخلي طفلك الى الحمام، إحرصي أن تحضري له كل حاجياته أولا ومن ثم كل الأغراض التي ستعملينها من منشفة، شامبو، صابونة... فهذا امر ضروري جدا حتى لا تضطري لترك الطفل بمفرده خلال أو بعد الإستحمام لأن هذا الموقف يشكل خطرا عليه ويمكن أن يصيب طفلك بالبرد إذا تركته عاريا لفترة من الوقت.

2- افصلي أغراض طفلك عن أغراض باقي الأسرة وخاصة خلال الإستحمام لأن ذلك سيعرضه الى خطر التقاط بكتيريا بسبب مناعته الضعيفة خاصة في الأسابيع الأولى من والدته. لهذا خصصي أغراض لرضيعك تكون بعيدا عن متناول يد الجميع.

3- من المعروف أنه للأطفال وخاصة الرضع مستحضرات للاستحمام خاصة بهم فقط، لذلك إنتبهي ولا تستعملي ابدا أي شامبو مخصص للكبار أو صابونة مثلا، لأن ذلك سيجعلك من رضيعك عرضة للإصابة بالتهابات وطفح جلدي. لذلك، غشتري له الشامبو الخاص به وفقا لعمره.

4- قبل أن تدخلي طفلك الى الغستحمام أضبطي المياه بشكل صحيح وعلى حرارة مناسبة، لأنه من الممكن أن يتسبب فتح المياه وخاصة الساخنة بمشاكل لطفلك في بشرته. فتجنبني هذا الأمر لانه سوف تصابين بالذعر في حال حصل أمر مماثل لذلك.

5- تنبيه هام جدا! لا تتركي جسم طفلك مبللا بالصابون لفترة طويلة فهذا الأمر يمكن أن يسبب له حساسية وطفرة جلدية لأن بشرة الرضيع لينة وقادرة على إمتصاص كل الأمور بسرعة كبيرة.

في الخلاصة، عليك اخذ هذه النصائح على محمل الجد خلال استحمام طفلك!