

تجنبِي إِتَّبَاعُ الْأَمْوَارِ التَّالِيَةِ قَبْلَ موعدِ الزَّفَافِ بـ 10 أَيَّامٍ

تقع الكثير من النساء بمشاكل جمالية قبل أيام قليلة من يوم الزفاف، وتعمل هذه الأمور على تشويه الإطلالة المثالية. فتقوم العرائس بأمور محظورة قبل الزفاف تجعلها تقع بفح جمالي^٣.

الليك أهم الأمور التي عليك الإبعاد عن القيام بها قبل 10 أيام من موعد الزفاف:

تقشير البشرة: تسبب المراهم والكريمات لتقشير البشرة التي تباع بالصيدلية بظهور القشور على البشر بعد التوقف عن استخدامها. لذلك يجب التخلصي عن استخدام مبشر البشرة قبل 10 أيام من موعد الزفاف ويمكن اللجوء إلى الحصول على حمامات ساخنة للمحافظة على نضارة البشرة.

فيسبب التقشير بصعوبة تطبيق المكياج وحصول قشور وإحمرار البشرة.

إزالة شعر الجسم: ابتعدي عن إزالة شعر الجسم قبل 10 أيام من يوم الزفاف على الأقل. فتسحب هذه العملية بظهور الرؤوس السوداء وجعل ملمس البشرة جشن وحيث يصبح أمر إزالة شعر الجسم يوم العرس أمرًا صعبًا، فعليك ترك الشعر ينمو لتسهيل إزالتها.

فيجب عمل جلسة إزالة الشعر قبل يومين من موعد الزفاف للتأكد من استمرار النتيجة لوقت أطول.

التعرض لأشعة الشمس: يجب على كل عروس الإبعاد عن الخروج من المنزل في وقت الظهر والتعرض للكثير من أشعة الشمس، لأن البشرة ستصاب بالتصبغات والبقع. وينصح بتطبيق كريم واقي الشمس كل يوم في الصباح، قبل الخروج من المنزل، ويجب أن يكون الكريم بدرجة حماية .25

استهلاك المشروبات الغازية والمنبهات^٤: تسبب المنبهات والمشروبات الغازية بالإصابة بالأرق وبنفخ البطن. عليك استبدال استهلاك هذه المشروبات بالماء والعصير الطازج، للمحافظة على ترطيب البشرة.