

# تبييض أسنان العروس

في يوم زفافك، بالتأكيد أنك سوف توزعين ابتسامات الفرح هنا وهناك، التي تدل على مدى سعادتك بهذا اليوم المنتظر وزواجك من حبيبك وشريك حياتك. فلماذا لا تعطين أسنانك العناية التي تستحقها خلال قيامك بتحضيرات جمالك ليوم الزفاف؟

كما تهتمين بكل تفاصيل جمالك من العناية ببشرتك وشعرك وأظافرك والمحافظة على رشاقتك، فتعد الأسنان سر الجمال والجاذبية، فهي مفتاح جمال الإبتسامة والوجه والمكياج بأكمله. يمكنك الخضوع الى عملية تبييض أسنان العروس لدى طبيب الأسنان قبل فترة من الزفاف.

بالإضافة الى ذلك، يمكن تبييض أسنان العروس من خلال اتباع عدد من الطرق الطبيعية وخلطات منزلية سهلة التحضير وذى مفعول مضمون.

إقرئي أيضاً وصفات للعناية بأظافر العروس على الرابط:

<https://bit.ly/2K5R9vY>

## 1. تصنيف ألوان الأسنان

- المجموعة A : هي الأسنان الأكثر بياضاً ، التي يطمح إليها غالبية الناس. هي أسنان قليلة عادة.
- المجموعة B : يملكها أغلبية الأشخاص وحيث يكون لون الأسنان مائلاً نحو الإصفرار.
- المجموعة C : لون الأسنان يميل نحو الرمادي ، يعود السبب وراء ذلك ، إما لعامل وراثي أو تناول الأدوية والمضادات الحيوية .
- المجموعة D : هي الأسنان الأكثر اصفراراً .



أكثر مجموعة استجابة لعملية التبييض هي المجموعة B المائلة الى الإصفرار ، وحيث يمكن لمعجون الأسنان أن يعمل على تبييضها ، لكن ليس للدرجة التي يمكن الحصول عليها المريض لدى عيادة الطبيب.

## 1. عوامل إصفرار الاسنان

- السن: عندما يكبر الإنسان بالعمر ، تميل أسنانه إلى الاصفرار.
- التدخين: يؤدي التدخين إلى اصفرار الأسنان وحتى أن الإكثار

- منه يُحدث سواد على الأسنان.
- العوامل الوراثية: وراثه لون الأسنان عن الأهل.
  - تناول المضادات الحيوية: تؤثر بعض الأدوية والمضادات الحيوية ، وخاصة التتراسلكين ، على لون الأسنان . لذلك تمنع المرأة الحامل مثلاً من تناول هذه الأدوية لكي لا تؤثر على لون أسنان الطفل مستقبلاً .



تابعي معنا صيحات مكياج العروس من إنستقرام  
<https://bit.ly/2K3mkon>

## ▪ خلطات طبيعية لتبييض أسنان العروس

### خلطة الفراولة

تعتبر الفراولة قادرة على إزالة البقع والتلون عن الأسنان.

#### المكونات:

- 1 حبة فراولة طازجة
- $\frac{1}{2}$  ملعقة صغيرة صودا الخبز

#### طريقة التحضير:

1. اهرسي حبة الفراولة وامزجها مع صودا الخبز.
2. طبقي الخليط على أسنانك بواسطة فرشاة الأسنان.
3. اتركي الخليط على أسنانك لمدة 5 دقائق.
4. افركي أسنانك بمعجون الأسنان العادي.
5. كرري هذه العملية مرّة في الأسبوع.



## خلطة بيكربونات الصودا وعصير الليمون

#### المكونات:

- 2 ملعقة كبيرة بيكربونات الصودا
- $\frac{1}{2}$  كوب عصير ليمون

#### طريقة التحضير والإستخدام:



1. إمزجي بيكربونات الصودا مع عصير الليمون جيداً .

2. افركي أسنانك بالمزيج جيداً بواسطة فرشاة الأسنان.
3. كرري هذه العملية مرة يوميًا قبل النوم.
4. ابدئي بتطبيق هذه الخلطة قبل شهرين على الأقل من موعد الزفاف.

### خلطة بيكربونات الصودا مع الملح والفراولة

تعتبر هذه الخلطة كفيّلة بالقضاء على كافة الترسّبات التي تعلق على سطح الأسنان ، لأن المعادن الموجودة فيها تتفاعل مع بعضها فتزيل الطبقة السميكة المهدّدة لجمال إبتسامتك.

#### المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة بيكربونات الصودا
- 1 ملعقة كبيرة ملح
- 1 حبة فراولة

#### طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي بيكربونات الصودا مع الملح والفراولة جيداً للحصول على خليط شبيه للعجينة.
2. افركي أسنانك بالخليط مرتين في اليوم لمدة أسبوع فقط.



### خلطة زيت جوز الهند والملح والليمون

تفيد هذه الخلطة السحرية في تبييض أسنان العروس كما انها تعمل على العناية بصحة اللثة والأسنان.

#### المكونات:

- كمية مناسبة من زيت جوز الهند
- القليل من الملح
- عصير ليمون



#### طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي زيت جوز الهند مع الملح وعصير الليمون جيداً.
2. افركي أسنانك بالمزيج جيداً.
3. كرري هذه العملية مرة يوميًا.